

Eine Idee -  
Drei Varianten

## Kontakt/ Information:

Tel: +43-1-969 04 87  
office@nutritionday.org

21. Januar 2010

### **nutritionDay 2010**

für alle Typen von Stationen  
in Krankenhäusern eine  
jährliche Möglichkeit zum  
Leistungsvergleich

in allen Sprachen Europas

### **nutritionDay-NH 2010**

gezielter Leistungsvergleich  
für Einrichtungen der Lang-  
zeitpflege

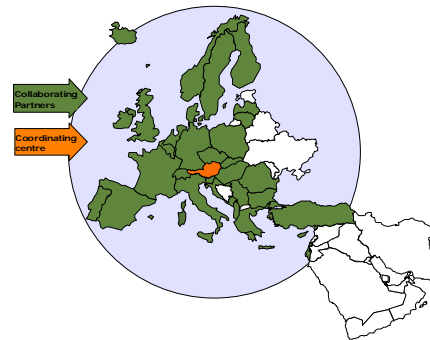
### **nutritionDay-ICU 2010**

Ernährung auf Intensiv-  
stationen:  
Evaluierung der Abläufe

### **Die Projektziele:**

Eine sichere Ernährungsversorgung  
fördern durch

- Erhöhung von Wissen und Aufmerksamkeit um das Thema Mangelernährung, vermehrter Einsatz von Ernährungs-monitoring und Benchmarking
- Gestalten einer aktiven Partnerschaft zwischen Patient, Behandler und öffentlichen Institutionen zur Minimierung der krankheitsassoziierten Mangelernährung.



**nutritionDay 2010**  
**Machen Sie mit!**



**nutritionDay**  
WORLDWIDE

**Eine gemeinsame Initiative des  
nutritionDay-Teams, mit  
Unterstützung der Europäischen  
Gesellschaft für enterale und  
parenterale Ernährung (ESPEN),  
der Österreichischen  
Arbeitsgemeinschaft für klinische  
Ernährung (AKE) und der Medizinischen  
Universität Wien (MUW)**

[www.nutritionday.org](http://www.nutritionday.org)

[www.nutritionday.org](http://www.nutritionday.org)

[www.nutritionday.org](http://www.nutritionday.org)

## Der Hintergrund

Weltweit liegt der Fokus im Gesundheitswesen auf der zunehmenden Adipositas. Der „nutritionDay in Europe“ zeigt, dass auch die Prävalenz der krankheitsassoziierten Mangelernährung inakzeptabel hoch ist. Sie betrifft 15-40% der stationär aufgenommenen Patienten.

Das bedeutet enorme Kosten für das Gesundheitssystem, eine längere Krankenhausverweildauer und schlechtere Prognose für die Patienten.

Die Problematik der Verpflegung und Ernährungsversorgung in Krankenhäusern hat der Europarat 2003 in einer Resolution aufgegriffen. Sie wurde von 18 Mitgliedsstaaten unterzeichnet.

Das Projekt **„nutritionDay in Europe“** möchte einen Beitrag leisten, diese politische Willenserklärung in Krankenhäusern und Einrichtungen der Pflege praktisch umzusetzen.

Ziel ist, dem Zusammenhang zwischen Nahrungsaufnahme und Genesung vermehrt Aufmerksamkeit zu schenken, menschliches Leid zu lindern und die Kosten für das Gemeinwesen zu reduzieren.

Mit Unterstützung von:



## Die Methodik

Der „nutritionDay“ kennzeichnet sich durch folgende Merkmale:

**An einem Tag:** Die Erhebung findet in ganz Europa gleichzeitig an einem festgesetzten Stichtag statt.

**Einfach:** Für die Durchführung sind keine Spezialkenntnisse notwendig. Alle erforderlichen Unterlagen werden vom Koordinationszentrum bereitgestellt.

**Befragung in der Muttersprache:** Die Fragebögen sind in nahezu allen europäischen Sprachen verfügbar und erlauben die Befragung der PatientInnen in deren Muttersprache.

**Anonym:** Sowohl der Name der teilnehmenden Einrichtung als auch die Stationsbezeichnung werden für die Auswertung verschlüsselt. Sie sind nur der Station selbst und dem Organisationszentrum bekannt.

**Vergleichbar:** Jede Station erhält ihre eigenen Ergebnisse. Diese werden in der Auswertung dem Ergebnis aller teilnehmenden Stationen der gleichen Fachrichtung gegenübergestellt. Ein Leistungsvergleich zwischen gleichartigen Stationen wird so möglich.



## Die Datenerhebung

Die Datenerhebung gliedert sich in folgende Teile:

- 1. Stationsbogen:**  
Organisation und Struktur der Station (1 Blatt pro Station)
- 2. Stationsübersicht:**  
Fragebogen über alle Patienten der Station am „nutritionDay“ (1 Zeile pro Patient)
- 3. Patientenbögen**
  - a) Ein Fragebogen zu Gewichtsverlauf, Mobilität und sozialen Kontakten
  - b) Ein Fragebogen zur tatsächlichen Ernährung am „nutritionDay“ (jeweils 1 Blatt pro Patient)
- 4. Outcome**  
Nach einem definierten Zeitraum wird die Situation der Patienten nach dem nutritionDay (entlassen, verlegt,...) in die Patientenliste eingetragen

Die erhobenen Daten können von den Stationen online eingegeben werden. Alternativ dazu besteht die Möglichkeit, die Bögen dem Koordinationszentrum zur Eingabe zukommen zu lassen.

