

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
auch in diesem Jahr möchten wir Sie zu unserer traditionellen Fortbildungsveranstaltung der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) nach Bochum einladen.

Die individuelle, optimale Ernährung von Patienten, die auf künstliche Ernährung angewiesen sind, ist eine große Herausforderung. Wir helfen unseren Patienten damit zu gesunden oder ihren Ernährungszustand zu verbessern – im Idealfall.

Doch wissen wir als Fachkräfte für Ernährung auch von Herausforderungen und Schwierigkeiten, die eine Ernährungstherapie begleiten können. Insbesondere bei Patienten auf der Intensivstation muss das individuelle Ernährungsrisiko erfasst ein Ernährungskonzept erstellt werden. In dieser Situation stellen auch gerade geriatrische Patienten eine besondere Herausforderung dar, bei denen wir die Pathomechanismen noch besser verstehen müssen. Die optimale Energiezufuhr beim kritisch Kranken zu ermitteln ist eine schwierige Aufgabe, für die auch die Leitlinien nicht immer eindeutige Antworten geben. Wir wollen uns dieser Thematik praxisnah widmen.

Insbesondere die Proteinzufuhr hat in diesem Zusammenhang in den letzten Jahren eine zunehmende Bedeutung erlangt.

Zusätzlich möchten wir uns der Ernährung von Patienten mit Dysphagie widmen.

Denn: ein Standardrezept gibt es nicht, Ernährung muss individuell angepasst sein.

Dieses Credo gilt auch für die Allgemeinbevölkerung, wird aber in Zeiten der zunehmenden Individualisierung unserer Gesellschaft manchmal ohne Evidenz auf die Spitze getrieben. Freuen Sie sich mit uns dazu auf den besonderen Vortrag.

Wir versprechen Ihnen eine spannende und erkenntnisbringende Veranstaltung in gewohnt angenehmer kollegialer Atmosphäre und freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. Metin Senkal



Prof. Dr. Diana Rubin



Prof. Dr. Matthias Kemen

