

Die Führung des mangelernährten Patienten umfasst:

- Ernährungsanamnese
- Energiezufuhr dem Bedarf anpassen
- Berücksichtigung der verschiedenen Indikationen
- Berücksichtigung individueller Eßgewohnheiten
- Ernährungsberatung von Patienten und Angehörigen

Ernährungstherapie

- Behebung der Begleitscheinungen, wie Übelkeit, Erbrechen, Diarrhoe
- Kontrolle der Nahrungsaufnahme und Körpergewicht
- Frühzeitig intervenieren bei zu geringer Nahrungsaufnahme

Ernährungstherapie

- Kleine Mahlzeiten optisch ansprechend anrichten
- Energieanreicherung der Speisen mit Fett und Maltodextrin
- Kalorienreiche Getränke ,Zwischenmahlzeiten
- Zubereitung mit neutralen enteralen Substrate
- Trinknahrungen