



**Protokoll Nr. 177 der DGEM-Mitgliederversammlung am 23.05.2025 in Präsenz in St. Gallen, Schweiz während des Jahreskongresses ERNÄHRUNG 2025, vom 23.-25. Mai 2025 als Dreiländertagung mit AKE und GESKES**

Termin: Freitag, den 23.05.2025, 17:45 – 19:00 Uhr

Ort: Congress Center, Olma Messen, St. Gallen (Schweiz), Raum 9.0 A-B

Anwesend: Dr. Gert Bischoff (GB), München, Präsident  
Prof. Matthias Pirlich (MPi), Berlin, 1. Vizepräsident und Kongresspräsident  
Prof. Dr. Diana Rubin (DR), Berlin, Schatzmeisterin  
Prof. Dr. Peter Stehle, Bonn, Kassenprüfer  
Prof. Dr. Johannes Wechsler, München, Kassenprüfer  
Brigitte Herbst, DGEM-Geschäftsstelle  
Elisabeth Albrecht, DGEM-Geschäftsstelle  
Viktoria Mathies, DGEM-Geschäftsstelle  
Stefanie Weber, DGEM-Geschäftsstelle

39 Mitglieder (ohne Präsidium)

Entschuldigt: Prof. Dr. Jürgen Bauer (JB), Heidelberg, 2. Vizepräsident  
Prof. Dr. Kristina Norman (KN), Berlin, Sekretär/Schriftführerin

**17:50 Uhr TOP 1: Begrüßung**

und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit durch Dr. Gert Bischoff

**TOP 2: Genehmigung der Tagesordnung**

Es wurden keine zusätzlichen Themenvorschläge für die Tagesordnung zur Besprechung eingereicht. Die Tagesordnung wird von allen Mitgliedern bestätigt.

**TOP 3: Genehmigung des Protokolls der DGEM-Mitgliederversammlung am 13.06.2024**

Das Protokoll Nr. 172 der Mitgliederversammlung vom 13.06.2024 in Leipzig wird ohne Gegenstimmen und ohne Enthaltungen verabschiedet.

**TOP 4: Bericht des Präsidenten Dr. Gert Bischoff**

GB berichtet zu folgenden Themen:

**4.1 NutriZert**

<https://www.dgem.de/qualit%C3%A4tzertifikat-nutrizert>

Warum NutriZert? Um qualitativ hochwertige Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie sektorenübergreifend in Deutschland sichtbar zu machen.

- Es gibt Tausende von Ernährungsmediziner:Innen und Ernährungsfachkräfte – diese sind jedoch weitgehend unsichtbar.  
Erreicht werden soll:
- Sichtbarkeit für Patientinnen und Patienten schaffen – nicht „Googeln“ sondern „nutriZerten“
- Sichtbarkeit für Politik, Krankenkassen, KVen, etc. schaffen
- Abgrenzung von selbsternannten Ernährungsexpert:Innen
- nutriZert-Zertifizierung der Einrichtung ergänzt die persönlichen Qualifikationen

NutriZert bietet bereits die Zertifizierung für Ernährungsmedizinische Schwerpunkt-Kliniken und Ernährungsmedizinische Schwerpunkt-Klinikabteilungen.

In Kooperation mit dem BDEM ist zukünftig die Zertifizierung für **Praxen** möglich; BDEM beteiligt sich ab 01.06.2025 mit seinen Schwerpunktpraxen für Ernährungsmedizin (BDEM) bei NutriZert. Eine gemeinsame Pressemitteilung wird über S. Balz, DGEM-Presseschreiberin, vorbereitet.

Geplant ist die Erweiterung des Zertifizierungs-Angebotes auch für **Ernährungstherapeutische Schwerpunktpraxen von Ernährungsfachkräften**.

Im April 2025 wurden über die DGEM zwei kostenlose Webinare zum NutriZert - Zertifizierungsverfahren angeboten. Auf der Webseite [www.nutrizert.de](http://www.nutrizert.de) stehen umfangreiche Formulare und Arbeitsbögen zur Antragsstellung zur Verfügung.

#### 4.2 JungeDGEM

<https://www.dgem.de/junge-dgem>

Die EAT Online-Vorlesungsreihe der Jungen DGEM – „Ernährung als Therapie“ – wird bereits in der 5. Folge angeboten und findet großes Interesse. Im Durchschnitt zählen die Vorlesungen 600 Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Auch eine Kongress-Sitzung wurde von der Jungen DGEM mitkonzipiert und durchgeführt.

Im Finalstadium befindet sich die Publikation eines Muster-Curriculum durch JungeDGEM und DGEM für die Implementierung der Ernährungsmedizin in das Studium der Humanmedizin in Zusammenarbeit mit BDEM und DAEM.

Bischoff bedankt sich für das großartige Engagement.

#### 4.3 Krankenhausversorgungsverbesserungsgesetz - KHVVG

Zitat aus der Pressemitteilung:

**Krankenhausreform passiert den Bundesrat** des BMG vom 22.11.2024:

„**Um die Qualität der Versorgung zu verbessern**, werden künftig Leistungen der Krankenhausbehandlung in zunächst 65 Leistungsgruppen (LG) eingeteilt, für die jeweils Qualitätskriterien als Mindestanforderungen an die Struktur- und Prozessqualität festgelegt werden“

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/presse/pressemitteilungen/krankenhausreform-passiert-den-bundesrat.html>

Zum 01.01.2025 ist das KHVV-Gesetz in Kraft getreten; jedoch ohne eine eigenständige Leistungsgruppe Ernährungsmedizin. Die DGEM versucht deshalb über verschiedene med. Fachgesellschaften die Ernährungsteams in bestehende Leistungsgruppen ein zu bringen.

#### 4.4 Kooperation DGEM & DAEM

DGEM und DAEM haben beschlossen, ab 2025 einen Großteil ihrer jeweiligen Fortbildungsveranstaltungen in Kooperation durchzuführen. Dies soll dem Ausbau und der kontinuierlichen Weiterentwicklung dieses Bereiches dienen. Zu den DGEM-Fortbildungen (Präsenz und Online) wurde ein Leitfaden erstellt. Er soll die logistischen Rahmenbedingungen für diese Fortbildungsveranstaltungen regeln, um für alle Beteiligten (wissenschaftliche Leitung, Präsidien, Geschäftsstellen, etc.) ein möglichst hohes Maß an Planungssicherheit und Transparenz zu erzeugen.

#### 4.5 Mitgliederumfrage

Die Planung wird von Elisabeth Albrecht (DGEM-Geschäftsstelle – Öffentlichkeitsarbeit und Social Media) vorgestellt.

Warum eine Mitgliederumfrage und ihr Potential

- Mitglieder als Basis der DGEM = sichern Finanzierung & inhaltliche Arbeit-Wertschätzung & Partizipation = Meinung der Mitglieder zählt
- Bedarfsgerechte Weiterentwicklung = Angebote an Wünsche anpassen
- Stärkung der Gemeinschaft = DGEM soll für und mit den Mitgliedern wachsen
- Erhöhung der Zufriedenheit & Bindung = mehr Relevanz & Nutzen für Mitglieder

Inhalte der Mitgliederumfrage: was unsere Mitglieder wünschen und benötigen

- Kommunikation und Informationsangebote = Webseite / Newsletter / Social Media

- Unsere Mitgliederzeitschrift „Aktuelle Ernährungsmedizin“ (AEM) = Print- oder Digitalausgabe / Themenwünsche und Bereitschaft zur Mitwirkung
- Mitgliedschaft und Mitbestimmung = Einbindung in die DGEM-Themen / Focus des persönlichen Mehrwerts (Fortbildungen, Netzwerk)
- Kongress und Fortbildung = Kongressformate / Online versus Präsenz / Dauer / Fortbildungspunkte

#### 4.6 Neue DGEM-Ausschüsse <https://www.dgem.de/organigramm> <https://www.dgem.de/aussch%C3%BCsse>

Erweiterung des DGEM-Organigramms um drei Ausschüsse mit Information zu den Beauftragten bzw. Ansprechpartnern.

**Ausschuss Pflege** mit Fortbildungen auf Grundlage des überarbeiteten Curriculums

**Ausschuss Muskuloskelettales System**

**Ausschuss Adipositas**

#### 4.7 Zukünftige Veranstaltungen und Jahres-Kongresse

Die DGEM wird sich an der Ausrichtung des VDD-Kongresses (Gästestatus) im Frühjahr 2026 in Wolfsburg mit der Gestaltung einiger Sessions beteiligen. Eine inhaltliche Zusammenarbeit mit VDD, BDEM, DAEM und VDOE bei der Veranstaltung ist in Abstimmung.

Die Dreiländertagung 2026 zusammen mit AKE und GESKES entfällt, da im Herbst des kommenden Jahres 2026 in Deutschland die DGEM e.V. als lokaler Partner den ESPEN Congress mit organisiert. Unter dem Motto: „Nutrition is the Mission“ wird der **ESPEN Congress** in der Zeit vom 5. – 8. September 2026 in Berlin stattfinden.

Für den DGEM-Jahreskongress in 2028 wird mit dem Kongressorganisations-Unternehmen **Interplan Congress Management** aus München ein Veranstaltungsort im Süden Deutschlands gesucht.

#### 4.8 DGEM-Sitz im Zertifizierungsgremium der DKG

GB gibt offiziell bekannt, dass die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) einen Sitz im Zertifizierungsgremium von OnkoZert an die DGEM vergeben hat. Die ernährungsmedizinischen Anforderungen haben ab 2025 eine feste Kennzahl im Erhebungsbogen. Dies ist ein großer Erfolg. Unser Dank geht an Frau Reudelsterz und Frau Rubin, die unsere Belange vertreten haben.

Nachtrag: VDD und VDOE haben hier in den letzten Jahren schon wesentliche Vorarbeit geleistet, so daß nun dieser gemeinsame Erfolg möglich wurde.

*Im Auftrag der DKG betreut das unabhängige Institut OnkoZert das Zertifizierungssystem zur Überprüfung von Organkrebszentren und Onkologischen Zentren gemäß den entsprechenden fachlichen Anforderungen.*

#### 4.9 Qualitätsverträge Mangelernährung

<https://www.dgem.de/qualitaetsvertraege-zur-mangelernaehrung>

Das Interesse an unseren kostenlosen Online-Seminaren zum Thema Qualitätsvertrag Mangelernährung - Anleitung und Hilfestellung als Info-Webinare der DGEM am 11.12.24 und am 21.01.25 hat nach G. Bischoff all unsere Erwartungen übertroffen.

Laut Auskunft des IQTIG können Qualitätsverträge für Mangelernährung noch bis Ende 2025 abgeschlossen werden.

Als Ansprechpartner für Fragen stehen Herr Prof. Dr. rer. med. Lars Selig und Herr Dr. Michael Adolph sowie Herr Dr. med. Gert Bischoff zur Verfügung.

*Wenn Interesse an den Videoaufzeichnung sowie Vortragsfolien besteht, stellt die DGEM-Geschäftsstelle diese auf Anfragen an [infostelle@dgem.de](mailto:infostelle@dgem.de) gerne zur Verfügung.*

#### 4.10 Update Leitlinien Klinische Ernährung

<https://www.dgem.de/leitlinien>

GB dankt im Namen des Präsidiums unseren DGEM-Leitlinienbeauftragten Prof. Dr. Georg Kreymann und Prof. Dr. Arved Weimann für ihr Engagement.

Abgeschlossen sind: DGEM-Leitlinien zu Klinische Ernährung i. d. Chirurgie; Heimenterale Ernährung und heimparenterale Ernährung, Pankreaserkrankungen, Lebererkrankungen, CED (Chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen), Ernährung und Hydrierung im Alter

Laufend:	Bis 2026: Klinische Ernährung in der Nephrologie mit Förderung durch den Innovationsfond des G-BA
Bis 2028:	Klinische Ernährung Chronisches Darmversagen (Quelleleitlinie ESPEN 2023)
In Planung:	Update der bestehenden DGEM „Klinische Ernährung in der Neurologie“

#### 4.11 Forschungsförderung 2025

Seit 2012 wird von der DGEM sowohl ein Projekt mit hoher klinischer bzw. therapeutischer Relevanz als auch ein Projekt aus der Grundlagenforschung mit entsprechender Schwerpunktsetzung gefördert. Die Preisverleihung mit Kurzvorstellung der Projekte findet ausnahmsweise auf der Fortbildungstagung in Irsee vom 24.-25. Oktober 2025 statt. Die DGEM-Forschungsförderung 2025 mit je 15.000 € erhalten:

- Frau Dr. rer. nat. M. Müller der AG Klinische Datenwissenschaften des Peter L. Reichertz Institut in Hannover zum Thema: „The interplay between Diet, Microbiome, and Metabolome in REM Sleep Behaviour Disorder as Early Markers of Parkinson’s Disease – A Multiomics Approach“
- Frau Dr. F. Hägele vom Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde in Kiel zum Thema: „Einfluss einer proteinreichen Trinknahrung auf die Energiebilanz und die Appetitregulation“.

#### 4.12 Zukünftige Fortbildungsveranstaltungen

<https://www.dgem.de/zukuenftige-dgem-veranstaltungen>

24.09.2025	14. Norddeutsche Fortbildungsveranstaltung in Bremen, Thema: Gesunde Ernährung – gesunder Darm
24. - 25.10.2025	38. Fortbildungsveranstaltung in Irsee, Präsenz und online mit Preisverleihung zur DGEM-Forschungsförderung 2025
10. - 14.11.2025	3. Malnutrition Awareness Week, deutschlandweit
28.11.2025	29. Leipziger Fortbildungsveranstaltung, Online-Webinar

#### 4.13 Dank

GB spricht den Mitarbeiterinnen der DGEM-Geschäftsstelle, dem gesamten Präsidium und den DGEM-Mitgliedern seinen Dank aus für die Zusammenarbeit und das herzliche Miteinander.

#### **TOP 5: Bericht des 1. Vizepräsidenten und Kongresspräsidenten Prof. Matthias Pirlich**

MPI würdigt die Arbeit des DGEM-Präsidenten Gert Bischoff in seinem ersten Amtsjahr und im Besonderen seine Kooperationsfähigkeit, die sich in der Stärkung der Zusammenarbeit mit DAEM, BDEM, NutriZert spiegelt.

Politische Entwicklung: Die Ernährungsstrategie der Bundesregierung unter Bundeskanzler Scholz strebte ein verpflichtendes Screening auf Mangelernährung an. Diese Bestrebungen sind nun neu mit den Verantwortlichen der neuen Bundesregierung zu verhandeln.

Dank an das MAW-ORGA-Team für die erfolgreiche Veranstaltungswoche in 2024. Die Medienresonanz auf die MAW-Online Pressekonferenz u.a. von Der Spiegel, Stern, rbb, HF, NDR, Focus, RTL, Deutsches Ärzteblatt, Ärztezeitung war sehr hoch. In Print- und Online-Medien bezogen sich mehr als 500 Berichte im Zusammenhang mit der Veranstaltung MAW 2024 (Wochen der Aufklärung über Mangelernährung) auf die Thematik der Mangelernährung.

Als weiterer Kooperationspartner für die 3. MAW vom 10. - 14.11.2025 konnte die DDG gewonnen werden. Die bewährte Wochenkonzeption wird beibehalten. Die Zusage für ein Webinar mit der Techniker Krankenkasse liegt vor. Prof. Dr. Michael H. Schoenberg, apl. Professor an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Fachgebiet Chirurgie, von 1998 bis 2016 Leitung der Abteilung Chirurgie am Rotkreuzklinikum in München, wird in der Funktion als Patientenvertreter das MAW-Team verstärken. In Vorbereitung auf die MAW 2025 reiste eine Delegation im Mai 2025 zur ONCA Conference (Optimal Nutrition Care for All) nach Athen. Viele europäische Länder haben mit Unterstützung von ONCA erfolgreich Initiativen gegen Mangelernährung (MAW) gestartet. Die DGEM startete im Jahr 2023 mit der „Woche der Aufklärung über Mangelernährung“ in Deutschland. Im Jahr 2024 nahmen 16 Länder an dieser wichtigen Kampagne teil, um das Bewusstsein zu schärfen und eine bessere Ernährungsversorgung zu fördern.

MPI lädt zum 48. ESPEN Congress vom 5.- 8. September 2026 nach Berlin ein. Der Kongress wird von der DGEM als nationalem Austragungspartner unter seiner Präsidentschaft organisiert und findet im ESTREL-Kongresscenter Berlin-Neukölln statt. Ca. 4.800 Teilnehmer:innen/Besucher:innen und eine Anzahl von 1.300 Abstract-Einreichungen trugen zum Erfolg des letztjährigen ESPEN Kongresses der Europäischen Gesellschaft für klinische Ernährung und Stoffwechsel in Mailand bei. **Berlin und das ESPEN-Organisatorenteam 2026 freut sich auf viele Gäste und viele Abstract-Einreichungen!**

**TOP 6: Bericht des 2. Vizepräsidenten Prof. Jürgen Bauer**, vertreten durch Dr. Gert Bischoff

GB berichtet stellvertretend über die Pläne zu neuen Projekten:

6.1 Projekt zur Entwicklung eines DGEM-Podcast

Ziel: Stärkung der Medienpräsenz der DGEM, Vermittlung aktueller wissenschaftsbasierter Inhalte der Ernährungsmedizin

Zielgruppe: DGEM-Mitglieder und im Gesundheitswesen Tätige sowie interessierte Laien

Modus: Kopplung an etablierten Podcast als Partner, um Risiko zu minimieren

Projektierter Start: 1. Quartal 2026

6.2 Projekt mit Schwerpunkt - Malnutrition im Fokus medizinischer Fachgesellschaften

Projektanliegen: Initiierung von Symposien zur Malnutrition im Hauptprogramm medizinischer Fachgesellschaften; z. B. DDG, DGVS, DGG, Krebskongress u.a.

Ziel: Steigerung der Wahrnehmung für die Bedeutung der Malnutrition im Kontext unterschiedlicher Komorbiditäten, Entwicklung gemeinsamer wissenschaftlicher Projekte und politischer Initiativen

Modus: Direkte Ansprache aktueller und zukünftiger Präsidenten der betreffenden medizinischen Fachgesellschaften

6.3 Projekt Update-Veranstaltung

Projektanliegen: Entwicklung einer hochwertigen Präsenz-/Onlineveranstaltung mit aktuellen Inhalten der Ernährungsmedizin

Ziel: Stärkung der Ernährungsmedizin und Wahrnehmung der DGEM unter Medizinern  
Verbesserung des Leitungsangebots der DGEM für Mitglieder (vergünstigte Teilnahme)  
Stärkung der wissenschaftlichen Meinungsführerschaft der DGEM zu ernährungsmedizinischen Themen; Zusätzliche Einnahmequelle für die DGEM

Modus: 2-jähriger Turnus

Dauer: 1 1/2 Tage

Ort: Zentral in Deutschland mit guter Logistik

Inhalt: Fokus auf hochwertigen Arbeiten der vergangenen zwei Jahre

6.4 VDD-Kongress 2026 mit DGEM-Beteiligung

Die DGEM wird den ESPEN Congress 2026 in Berlin als nationaler Partner mitgestalten. Um für 2026 auch ein deutschsprachiges Angebot zu gewährleisten, wird sie sich am VDD-Kongress Mai 2026 in Wolfsburg beteiligen. Die DGEM ist VDD-Kongress-Partner und somit nicht Kongress-Veranstalter. Dieses Konzept der Zusammenarbeit trägt der zu erwartenden kleineren Anzahl von DGEM-Mitgliedern als Kongress-Teilnehmer und der Begrenzung der finanziellen Belastung Rechnung.

Die DGEM plant die Gestaltung eines Vortragsstrangs mit voraussichtlich 2 Sitzungen. Die Inhalte werden in Abstimmung mit den Veranstaltern erarbeitet.

**TOP 7: Bericht des Sekretärs/Schriftführerin Prof. Kristina Norman**, vertreten durch Dr. Gert Bischoff

GB berichtet stellvertretend über:

7.1 Fortbildungen / Tagungen / Veranstaltungen in 2024

Im Beitragsjahr 2024 vom 1.1. bis 31.12. haben insgesamt 789 Teilnehmer an unseren DGEM-Fortbildungen bzw. Veranstaltungen teilgenommen.

Für das laufende Jahr 2025 gibt es für die Bochumer Fortbildung erneut einen Teilnehmerzuwachs. Unsere Berliner Fortbildung EDI konnte nach längerer Pause als Hybrid-Veranstaltung wieder stattfinden.

Generell ist das hybride Angebot, d.h. Vor-Ort-Veranstaltung und Online-Webinar parallel, ökonomisch für halbtägige und bis zu zweitägigen Veranstaltungen nicht zielführend und wird daher ab 2026 nicht weitergeführt. Veranstaltungen finden ab 2026 entweder in Präsenz oder online statt.

7.2 Mitgliederstatistik

Das Wachstum der DGEM-Mitgliederzahlen ist langsam und stetig.

In der Altersgruppe 46 bis 65 sind die zahlenmäßig stärksten Mitglieder vertreten, wobei der Anteil Frauen überwiegt. Die Altersgruppe 36 bis 45 hat einen annähernd gleich großen Frauenanteil in Zahlen, jedoch ist hier der Unterschied: 163 Männer zu 454 Frauen. Der Frauenanteil der DGEM-Mitglieder zwischen 26 bis 35 Jahre ist erheblich viel größer; mehr als das Fünffache.

Die Mitgliederstärksten Bundesländer führt NRW an, gefolgt von Bayern. Die neuen Bundesländer sind in der Statistik der 16 Bundesländer ab Rang 10 vertreten; die Bundeshauptstadt Berlin belegt den 5. Rang.

#### **TOP 8: Bericht (Haushalt 2024) der Schatzmeisterin Prof. Diana Rubin**

DR stellt den Haushaltsbericht 2024 vor und geht auf die wichtigen Positionen ein.

Das Finanzjahr schließt mit einem positiven Abschluss.

Die Vermögenslage der Gesellschaft wird als gut eingeschätzt. Es müssen keine freien Rücklagen entnommen werden. Die Gemeinnützigkeit ist zu keinem Zeitpunkt gefährdet.

Zur Absicherung des Vermögens der DGEM wurden neue Anlagekonten eröffnet.

#### **TOP 9: Bericht der Kassenprüfer**

Die beiden anwesenden Kassenprüfer Prof. Stehle und Prof. Wechsler bestätigen die Richtigkeit und Plausibilität des Berichtes. DR dankt den Kassenprüfern für ihre Tätigkeit.

Prof. Wechsler und Prof. Stehle stehen weiterhin als Kassenprüfer zur Verfügung und werden von den Mitgliedern in diesem Amt für das Jahr 2025 bestätigt.

#### **TOP 10: Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2024**

Der Antrag auf Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2024 wird gestellt. Die Mitglieder entlasten den Vorstand ohne Gegenstimmen und mit drei Enthaltungen (Mitglieder des Präsidiums).

#### **TOP 11: Vorstellung des Haushaltsplans 2025 durch die Schatzmeisterin Prof. Diana Rubin und Abstimmung**

DR stellt die wichtigsten Posten des Haushaltsplans vor und führt aus, dass in 2025 durch Sondereffekte das laufende Haushaltsjahr mit positivem Ergebnis (Überschuss) bilanziert.

Es müssen keine freien Rücklagen entnommen werden. Die Gemeinnützigkeit ist zu keinem Zeitpunkt gefährdet.

#### **Die Mitglieder stimmen dem Haushaltsplan 2025 ohne Gegenstimmen und mit drei Enthaltungen (Mitglieder des Präsidiums) zu.**

Nähere Informationen zum Jahresabschluss 2024 und dem Haushaltsplan 2025 können in der Geschäftsstelle erfragt werden.

#### **TOP 12: Verschiedenes**

Die Frage eines Mitglieds, ob die DGEM auch die DGE weiterhin als Kooperationspartner für die MAW einbeziehen wird, wird von Bischoff bejaht.

Gert Bischoff beschließt die Mitgliederversammlung um 19:00 Uhr.

Berlin, den 1.7.2025



Dr. med. Gert Bischoff  
DGEM-Präsident



Prof. Dr. Diana Rubin  
DGEM-Schatzmeisterin