PRESSEMITTEILUNG

Historischer Meilenstein für die Ernährungsmedizin:

Bundestag beschließt verpflichtendes Ernährungsscreening in Krankenhäusern

DGEM Stoffwechsel | Prävention | Therapie

„Dies ist ein historischer Erfolg für die Patienten-versorgung in Deutschland. Nach Jahren intensiver Aufklärungsarbeit wird Mangelernährung endlich als das erkannt, was sie ist: ein gravierendes medizinisches Problem, das systematisch angegangen werden muss.“

Dr. med. Gert Bischoff
Facharzt für Innere Medizin, Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin, Präsident der DGEM e. V.

DGEM Stoffwechsel | Prävention | Therapie

Mangelernährung - ein unterschätztes Problem

Bis zu 30 % der Krankenhauspatient*innen sind mangelernährt oder haben ein erhöhtes Risiko.

Mögliche Folgen:

- längere Krankenhausaufenthalte
- mehr Komplikationen
- verzögerte Wundheilung
- höhere Sterblichkeit

Jährlich Mehrkosten in Milliardenhöhe für das Gesundheitssystem

DGEM Stoffwechsel | Prävention | Therapie

Was sich jetzt ändert

Mit dem Krankenhausreformanpassungs-gesetz (KHAG) wird erstmals gesetzlich festgelegt:

- verpflichtendes Ernährungs-screening bei Aufnahme
- Anforderungen an Personal
- Vorgaben für eine strukturierte Therapieplanung

Der **Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA)** entwickelt bis Ende 2027 eine **verbindliche Richtlinie.**

"Erstmals schaffen wir in diesem Gesetz die Voraussetzungen dafür, dass Mangelernährung bei Krankenhaus-Patienten schon bei der Einweisung festgestellt und während des Klinikaufenthalts auch gezielt behandelt werden kann."

Dr. Stephan Pilsinger, MdB
Stellvertretender Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheit

DGEM Stoffwechsel | Prävention | Therapie

Nächster Schritt: Umsetzung

Die **DGEM wird den Prozess im Gemeinsamen Bundesausschuss begleiten** und ihre ernährungsmedizinische Expertise einbringen.

Ziel ist eine **praxistaugliche Richtlinie, die die systematische Erkennung und Behandlung von Mangelernährung** in Krankenhäusern verbessert.

➡ Mehr dazu in der vollständigen Pressemitteilung

DGEM Stoffwechsel | Prävention | Therapie