

**Veranstalter:** Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM e.V.) in Kooperation mit Medizinische Hochschule Hannover Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie Zentrum Innere Medizin

**Tagungsort:** Medizinische Hochschule Hannover Hörsaal G  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

**Tagungszeit:** Mittwoch 26.09.2018, 17:00 - 20:00 Uhr

**Wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Andrea Schneider  
Medizinische Hochschule Hannover

**Organisation und Auskunft:** Christina Protz  
DGEM e.V. Geschäftsstelle  
Tel. 030 / 41 93 71-16  
Fax. 030 / 41 93 71-37  
E-Mail: christina.protz@dgem.de

**Teilnahmegebühren:** Ausschließlich Überweisung  
DGEM-Mitglieder (Ausweis) kostenfrei  
AKE, GESKES, VVD und VDOE Mitglieder 20,- €  
Nichtmitglieder 30,- €

**Tagungspauschale:** Für alle Teilnehmer verpflichtend 25,- €

**Bankverbindung:** DGEM e.V.  
Deutsche Bank  
IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00  
BIC: DEUTDE5MXXX

**Verwendung:** Fortbildung Hannover 2018

**Anmeldung:** Ausschließlich online über [www.dgem.de](http://www.dgem.de)

**Unterkunft:** Gästeinformation:  
Tel: +49 (0)511 12345-111  
E-Mail: [info@hannover-tourismus.de](mailto:info@hannover-tourismus.de)

Die Veranstaltung wird für das Fortbildungszertifikat der Ärztekammer Niedersachsen angemeldet.



**Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:**  
Baxter Deutschland GmbH  
Fresenius Kabi Deutschland GmbH  
Nestlé Health Care Nutrition GmbH  
Nutricia GmbH



**DGEM**  
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

8. Norddeutsche  
Fortbildungs-  
veranstaltung



## Essen – was macht gesund und stark?

**Veranstalter:** DGEM e.V. und  
Medizinische Hochschule Hannover

**Termin:** 26. September 2018

**Tagungsort:** Medizinische Hochschule Hannover  
Hörsaal G  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

## Essen – was macht gesund und stark?

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Essen – was macht gesund und stark? Es gibt wohl kaum ein Thema, zu dem nicht jeder von uns, die Werbung und Industrie sowie die vielen selbst ernannten Experten Antworten parat haben. In dieser Fortbildungsveranstaltung möchten wir Ihnen Experten vorstellen, die anhand unserer Fragestellung einige aktuelle Themen auf der Basis wissenschaftlicher Ergebnisse erörtern werden.

Mittlerweile erreichen Ernährungs-Apps große Teile der Bevölkerung. Es stellt sich natürlich die Frage, wie verlässlich und unabhängig die vermittelten Informationen und damit auch Handlungsempfehlungen sind. Für alle Nutzer von Health Care Professionals bis zu Patienten und Verbrauchern ist es kaum abzuschätzen, wie sinnvoll eine Ernährungs-App ist und ob damit bestimmte Ernährungsziele erreicht werden können. Dr. Momma wird zu Qualität und Nutzen solcher Ernährungs-Apps Stellung nehmen und Orientierungshilfen geben.

Wir freuen uns Frau Prof. Axt-Gadermann als Expertin auf dem spannenden Themengebiet Mikrobiom für ein Referat gewonnen zu haben. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu der Bedeutung des Mikrobioms nicht nur für die Darmgesundheit sondern letztendlich für den gesamten Organismus nehmen stetig zu. Trotzdem ist in weiten Teilen noch unklar, welche Empfehlungen daraus für die Ernährung abgeleitet werden können, um sie zur Therapie und Prävention von speziellen Erkrankungen einzusetzen. Das Referat wird Einblicke geben, in wie weit durch die Ernährung das Mikrobiom beeinflusst werden kann, um zu einer speziellen Zielsetzung, wie z. B. der Adipositas-therapie beizutragen.

Fruktose v.a. in Form von Cornsirup wird in der Lebensmittelindustrie vielfältig und in großen Mengen eingesetzt, ungeachtet der Tatsache, dass dieser Zucker eine wesentliche Rolle in der Genese der Volkskrankheit Fettleber/Fettleberhepatitis darstellt. Frau Hupa wird über die pathophysiologischen Zusammenhänge und die Folgen für den Leberstoffwechsel referieren.

Supermarktregale bieten ein fast unüberschaubares Sortiment an neuen Lebensmitteln an, die als Super-Food besonders gut für unsere Gesundheit sein sollen. Was sich dahinter verbirgt und was wir wirklich davon brauchen, wird uns Frau Nothacker aufzeigen

Ernährung und körperliche Aktivität gehören zusammen. Deshalb haben wir Frau Dr. Schieffer aus der Sportmedizin gebeten, ein Referat zu diesem Thema zu übernehmen. Dabei wird es um Energiebilanzierung und Nährstoffzufuhr für den Muskelaufbau und die Funktionalität gehen.

Ich freue mich, Sie im Namen der Referenten und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin zu dieser sicherlich interessanten Veranstaltung begrüßen zu können.

Dr. Andrea Schneider  
Medizinische Hochschule Hannover

## Essen – was macht gesund und stark?

**Mittwoch, 26.09.2018**

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>17.00</b> | Einführung in das Thema<br>Dr. Andrea Schneider               |
| <b>17.05</b> | Was können Ernährungs-Apps?<br>Dr. Michael Momma              |
| <b>17.30</b> | Speiseplan nach Mikrobiom<br>Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann |
| <b>18.00</b> | Fruktose-Fett für die Leber<br>Dr. Karin Hupa                 |
| <b>18.30</b> | <b>Pause</b>  |
| <b>18.50</b> | Brauchen wir Super-Food?<br>Sonja Nothacker                   |
| <b>19.20</b> | Ernährung macht fit und stark<br>Dr. Elisabeth Schieffer      |
| <b>19.50</b> | Zusammenfassung und Diskussion<br>Dr. Andrea Schneider        |

**Prof. Dr. med. Michaela Axt-Gadermann**  
Hochschule Coburg, Fakultät Soziale Arbeit  
und Gesundheit  
Friedrich-.Streib-Straße 2  
96450 Coburg

**Dr. med. Karin Hupa**  
Hepatologie, Gastroenterologie  
& Endokrinologie, Medizinische  
Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover

**Sonja Nothacker**  
Schule für Diätassistenten,  
Medizinische Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover

**Dr. med. Michael Momma**  
Diabeteszentrum L1 Hameln  
Lohstraße 1  
31785 Hameln

**Dr. med. Elisabeth Schieffer**  
Institut für Sportmedizin, Medizinische  
Hochschule Hannover,  
Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover

**Dr. med. Andrea Schneider**  
Hepatologie, Gastroenterologie  
& Endokrinologie, Medizinische  
Hochschule Hannover  
Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover