

Ausbildung in Ernährungsmedizin

Utopie und Realität

H. Lochs

Charité

Medizinische Klinik
Schwerpunkt Gastroenterologie, Hepatologie
und Endokrinologie

Bedeutung der Ernährung in der Medizin

- **In der Praxis**

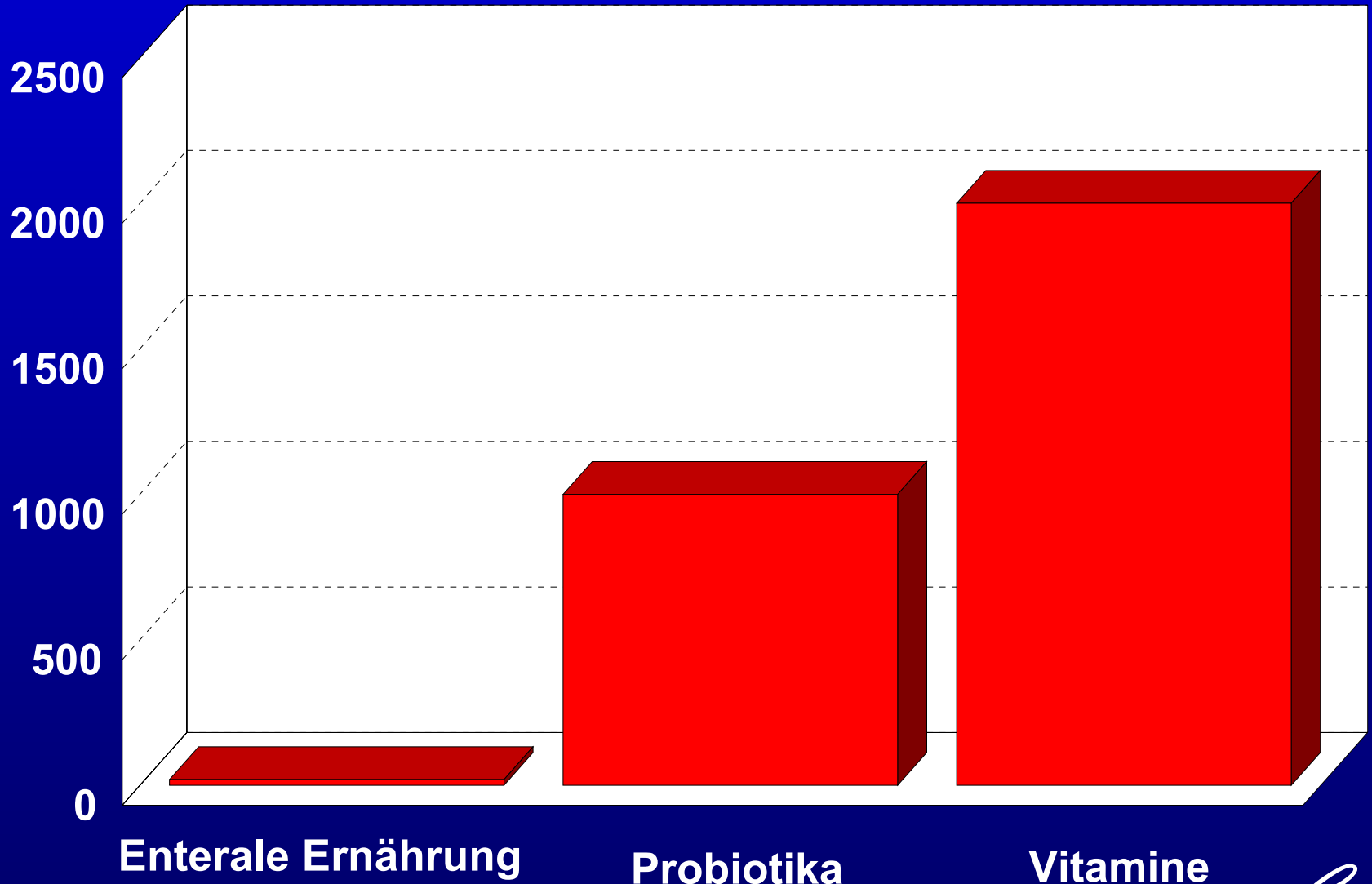
- 30% aller Krankheiten Ernährungsassoziiert
- Grosser Teil des Gesundheitsbudgets für Ernährungsbedingte Erkrankungen

- **In der Klinik**

- 25% aller Krankenhauspatienten mangelernährt
- 50% aller Krankenhauspatienten > 70 a mangelernährt
- Längere Liegezeiten mangelernährter Patienten

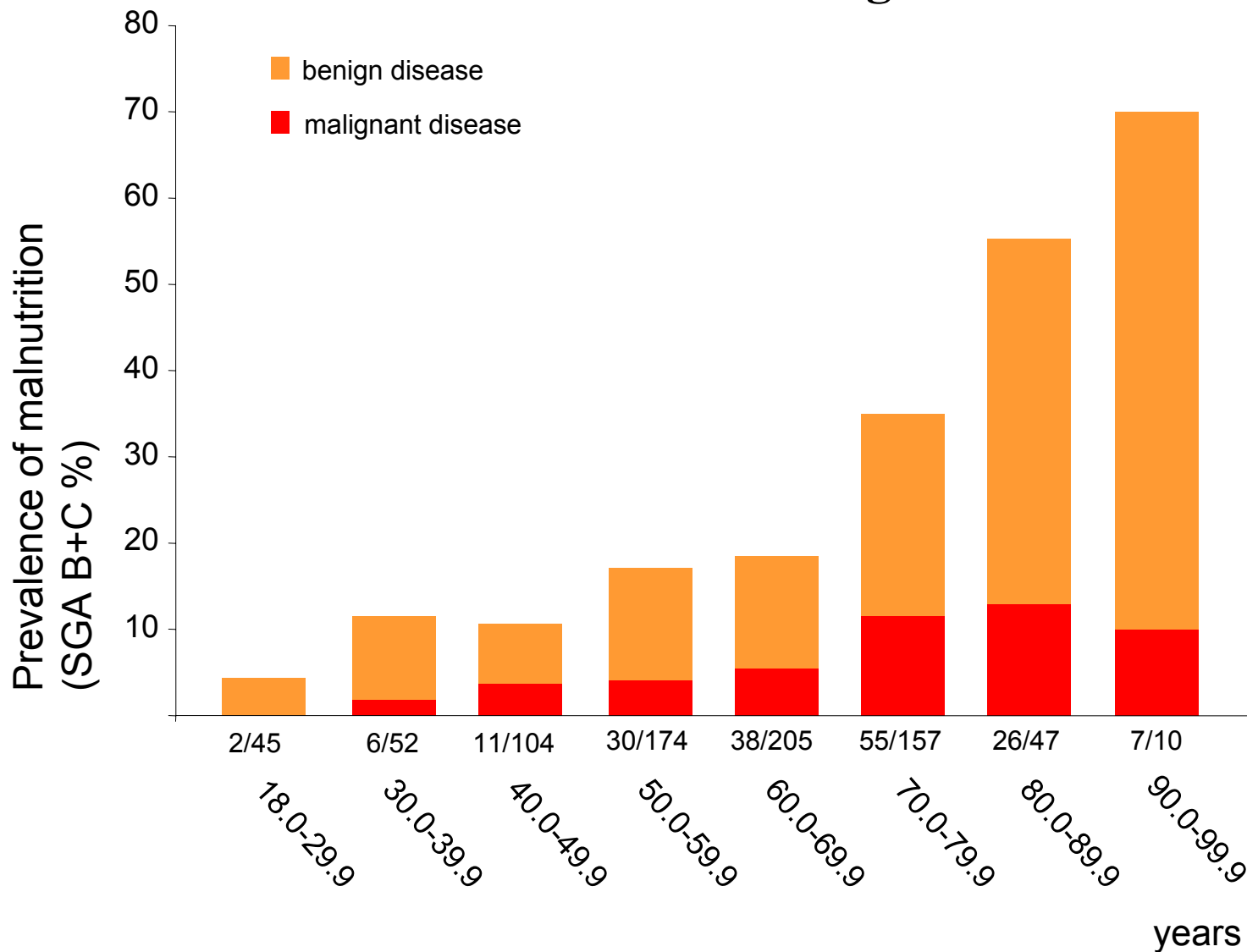
Ausgaben für Ernährungsprodukte

Mill € / a

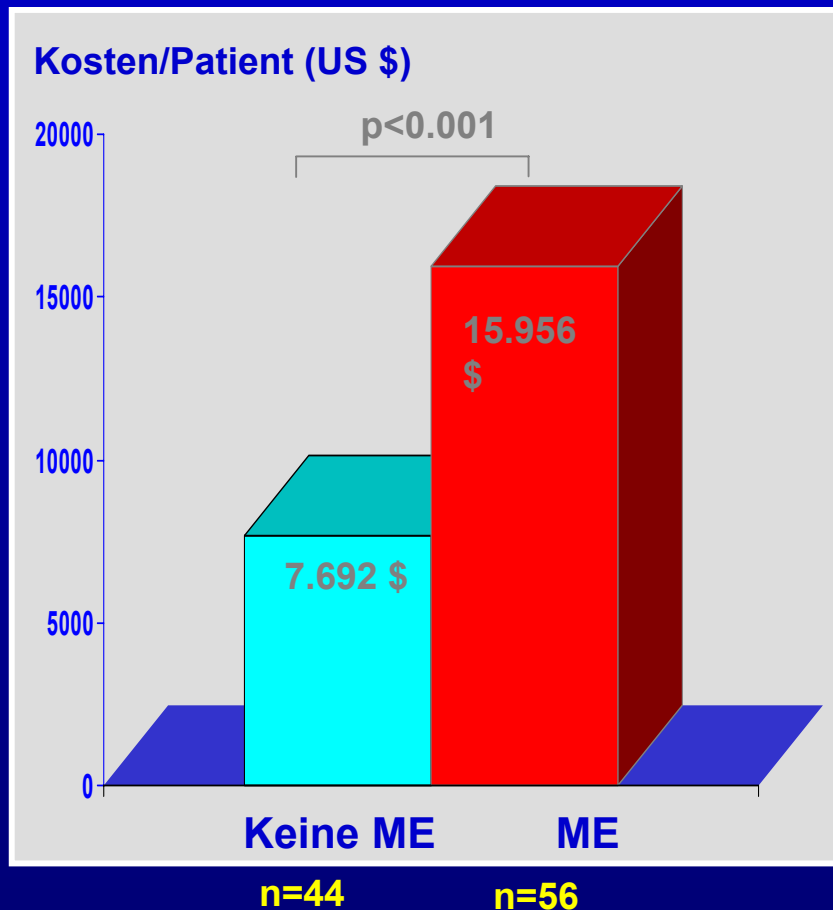


Häufigkeit von Mangelernährung

Korrelation mit Alter und maligner Erkrankung



Mangelernährung bei Klinikpatienten Behandlungskosten I



- Lehrkrankenhaus
- 100 prospektive Patienten
- Allgemeinmedizin
- Kriterien:
Gewichtsverlust > 10 %
Global Assessment

Klinische Ernährung

Status quo Praxis

- Ernährungsberatung oft durch nicht geschultes Personal

- Silver et.al. JPEN 2004 Home enteral nutrition in elderly:
63% Unterbrechungen der Zufuhr,
30% Sondenverstopfung,
Gewichtsverlust unter Sondenernährung,
50% der Sollflüssigkeitsmenge zugeführt

Bucher Dt. Ärzteblatt 2003:

Untersuchung in Sachsen Anhalt mit ähnlichen Ergebnissen

Ernährungsmedizin - Status Quo Klinik

- Erhebung des Ernährungszustandes
 - Bei 30% der Patienten
- Ernährungstherapie
 - Bei 10% der Mangelernährten
- Wenig Kenntnisse zur klinischen Ernährung
- Ausbildung im Studium
 - In der neuen Approbationsordnung nicht integriert

Ausbildung in Ernährungsmedizin - Ziele

- Bessere Patientenbetreuung
- Reduktion der Kosten
- Verhinderung von Komplikationen
- Einführung verrechenbarer Ernährungsmedizinischer Leistungen

Ausbildung Ernährungsmedizin

- Aufgaben -

Praxis:

Diätberatung,
Behandlung
ernährungsassoziierter
Erkrankungen,
Künstliche Ernährung

Klinik:

Künstl. Ernährung
Indikation
Zusammensetzung
Überwachung
Zugänge

Ausbildung in Ernährungsmedizin

Mögliche Abschlüsse:

- Facharzt für Ernährungsmedizin
- Subspezialisierung
- Fachkunde, Sachkunde
- Ernährungsbeauftragter Arzt

Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

Physician Nutrition Specialist

Aufbau: Prüfung ab 2006 zusätzlich 6 Monate geführte Praxis in klinischer Ernährung (stationär und ambulant) als eigenes Fellowship oder Teil eines Fellowships

Inhalte: 26 Themenbereiche
inkl. Diabetes mellitus, Fettstoffwechsel,
Medikamenten-,
Ernährungsinteraktion,
ethische rechtliche Fragen

Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

Certified Nutrition Specialist

Anforderungen:

- Master oder Doctor in Nutrition oder verwandtem Gebiet,
- Schriftliche Prüfung über klinische Fragen und Forschung,
- Kontinuierliche Weiterbildung,
- Mitgliedschaft im American College of Nutrition

Ausbildung Ernährungsmedizin - USA -

Clinical Nutrition Support Physician

Anforderungen:

Approbierter Arzt oder Osteopath,

Nutrition assessment

Therapeutic plan

Implementation

Patient monitoring

Ethical, quality issues

Themen:

20 %

35 %

15 %

25 %

54 %

Schriftliche Prüfung

Programme für Schwestern, Diätassistenten

Ausbildung Ernährungsmedizin - ÖSTERREICH -

Zielgruppe: Allgemeinmediziner
alle Fachärzte

Anbieter: Österreichisches Akademisches
Institut für Ernährungsmedizin

Aufbau: 75 - 80 Stunden Theorie
10 - 15 Stunden Praxis

Abschluss: ÖÄK-Diplom Ernährungsmedizin

Ausbildung Ernährungsmedizin - ÖSTERREICH -

Themen:

Theorie: Ernährungsphysiologie
Lebensmittelkunde
Ernährungsmedizinische
Fragestellungen und Anwendungen

Klinik: Gastroenterologie, Fettstoffwechsel,
Onkologie, Niere,
Bulimie, Anorexie, Adipositas,
praktische Ernährungstherapie,
Ernährungsberatung

Gebühren: € 2.550,--

Ausbildung in Ernährungsmedizin

Modell Deutschland

Ernährungsmediziner DGEM / DAEM

Curriculum der BÄK seit 1996

Zielgruppe:

Allgemeinmediziner
Innere Medizin
Pädiatrie
Gynäkologie
Anästhesiologie
Chirurgie

Anbieter:

DAEM, BDEM
Ärztekammern
Berlin/Brandenburg,
Hamburg,
Schleswig-Holstein,
Mecklenb.-Vorpommern,
Niedersachsen

Curriculum Ernährungsmedizin DGEM / DAEM

80 Stunden Kurs

20 Stunden Praktikum

Themen:

Grundlagen + Methodik	16 Std.
Spezielle Ernährungslehre	40 Std.
Allgemeine Diätetik	12 Std.
Künstliche Ernährung	10 Std.
Prävention	2 Std.

Curriculum Ernährungsmedizin DGEM / DAEM

ABSCHLUSS:

Ernährungsmediziner DAEM / DGEM

Kurs, Praktikum, 10 dokumentierte Fälle,
Multiple Choice-Prüfung

Ernährungsbeauftragter Arzt

Kurs, Multiple Choice-Prüfung

KOSTEN:	€ 1.580,--	(100 Stunden)
	€ 1.380,--	(80 Stunden)

Ausbildung in Ernährungsmedizin Probleme

- **Vorteile für Patienten nicht gut kommuniziert**
- **Kosten Nutzen Relation für Kostenträger nicht gut erklärt**
- **Vorteile für den Arzt?**
 - Verrechenbare Leistung?
 - Zusätzliche Patienten wegen Spezialausbildung?
- **Verankerung in den Fakultäten?**
 - Interdisziplinäres Fach daher nirgends verankert
 - Professuren für Ernährungsmedizin?
 - Karrieremöglichkeiten?

Ausbildung in Ernährungsmedizin

- **Verankerung im Studium und in den Fakultäten**
 - Schaffung von Professuren für Ernährungsmedizin in den medizinischen Fakultäten
 - Bessere Verankerung in der Approbationsordnung
- **Schaffung von Verantwortlichen Positionen in den Krankenhäusern**
 - Chefarztpositionen?

Ausbildung in Ernährungsmedizin

- Weiterführung des DGEM/DAEM Curriculums
 - Annerkennung durch Ärztekammern
 - Gegenseitige Anerkennung verschiedener Anbieter **DGEM Arbeitsgruppe besteht**
- Schaffung verrechenbarer Leistungen
 - **Über Berufsverband**

Ausbildung in Ernährungsmedizin

- Schaffung eines Curriculums Klinische Ernährung
 - DGEM sollte Konzept erstellen
- Durchsetzung des Ernährungsbeauftragten Arztes
 - DGEM
- Angebot an Kassen einer Strukturierten Ausbildung als Vorbedingung für bestimmte Leistungen
 - DGEM

Ausbildung in Ernährungsmedizin

Utopie und Realität

