

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Evidenzbasierte Diätetik – eine Herausforderung

Marleen Meteling-Eeken BHS, Diätist (NL), Wissenschaftliche Mitarbeiterin VDD e.V.

Mit Dank an:

- **NPi** Nederlands Paramedisch Instituut
- **NVD** Nederlandse Vereniging van Diëtisten
- Daniel Buchholz, VDD e.V.



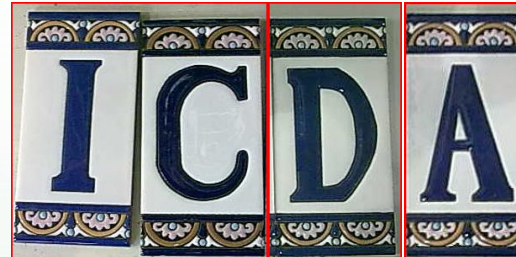
**NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN**

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.



Evidence based dietetics practice



Mit Dank an den Fotografen in Barcelona: Daniel Buchholz



NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

“**Evidence-based dietetics practice** is about asking questions, systematically finding research evidence, and assessing the validity, applicability and importance of that evidence. This evidence-based information is then combined with the dietitian's expertise and judgment and the client's or community's unique values and circumstances to guide decision-making in dietetics.”

Copyright International Confederation of Dietetic Associations 2010

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

## Evidence based practice in der Diätetik:

### Nutrition Care Process

- Clinical Reasoning, unter Einbezug von :
  - aktuellen wissenschaftlichen Kenntnissen, so möglich durch Literaturrecherche/Literaturinterpretation bekommen
  - Patientenwünschen, Patientenkontextfaktoren und
  - klinischer Erfahrung



# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Internationale methodische Schritte der Diättherapie:

- *Anmeldung*
- **Nutrition Assessment & Re-assessment** /  
**Ernährungsanamnese, Erhebung des Ernährungsstatus**
- **Nutrition Diagnosis** /  
**Diätologische Befundung und Beurteilung**
- **Nutrition Intervention** / **Ziele,**  
**Planung und Durchführung der Diät-/Ernährungstherapie**
- **Nutrition Monitoring & Evaluation** / **Überwachung** des  
Therapieverlaufs, **Evaluation** der (gemessenen) Ergebnisse,  
kritische **Reflexion** des Prozesses
- *Abschluss / Verlängerung / Übertragung*



NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

## Evidence based practice in der Diätetik:

### Nutrition Care Process

- Clinical Reasoning, unter Einbezug von :
  - aktuellen wissenschaftlichen Kenntnissen, so möglich durch Literaturrecherche/Literaturinterpretation bekommen
  - Patientenwünschen, Patientenkontextfaktoren und
  - klinischer Erfahrung
- Dokumentation in einer einheitlichen Terminologie

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

“Die Notwendigkeit einer einheitlichen Terminologie für Dietitians kann wie folgt zusammengefasst werden:

Wenn wir es nicht benennen können, können wir es nicht kontrollieren, finanzieren, unterrichten, erforschen, es nicht auf die politische Agenda setzen oder Anspruch auf Bezahlung der geleisteten Dienste erheben. Ohne eine brauchbare und standardisierte Sprache/Terminologie mit der die Diättherapie und Ernährungsberatung der Patienten in allen Praxissituationen beschrieben werden kann, wird unsere Tätigkeit in Gesundheitssystemen unsichtbar bleiben und es wird deren Notwendigkeit und Bedeutung nicht anerkannt und honoriert werden.“

Hakel-Smith N, Lewis NM. A standardized nutrition care process and language are essential components of a conceptual model to guide and document nutrition care and patient outcomes.

J Am Diet Assoc 2004;104:1878-84.



NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

## Evidence based practice in der Diätetik:

### Nutrition Care Process

- Clinical Reasoning, unter Einbezug von :
  - aktuellen wissenschaftlichen Kenntnissen, so möglich durch Literaturrecherche/Literaturinterpretation bekommen
  - Patientenwünschen, Patientenkontextfaktoren und
  - klinischer Erfahrung
- Dokumentation in einer einheitlichen Terminologie

**ICF-Diätetik** und **IDNT**



# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

## Eine einheitliche Terminologie in der Diättherapie und Ernährungsberatung...

### *Niederlande*

**2003:** „Klassifikation menschliches Funktionieren für die Diätetik“, kurz

### **ICF-Diätetik**

**2008 – 2011:** Revision, Anpassung an ICF-CY, Abstimmung mit IDNT  
Austesten in Elektronischen Patienten Dokumentationssystemen

**2011:** Zustimmung WHO-Niederlande für Anwendung

**2012:** Veröffentlichung auf NVD-Website, bevor ICDA-Kongress in  
September Übersetzung in der englischen  
Sprache



**NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN**

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

## Eine einheitliche Terminologie in der Diätetik weltweit...

### USA

Unabhängig von der WHO

Seit 2003: „International Dietetics and Nutrition Terminology“, kurz

### IDNT

2012: Voraussichtliche Erscheinung der 4. Edition

*ADA. NCP Part II: Using the IDNT to document the NCP. JADA 2008; 108(8): 1287-1293.*

*Dietitians of Canada. Public Policy Statement. Canadian Perspectives on the NCP and IDNT, 2010.*

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Entwurf **ICF-Diätetik** 2012

- WHO Mehrzweckklassifikation
- WHO Systematisches Verschlüsselungssystem
- Bei Codierung Nuancierung möglich
- Großteil der Terminologie schon in der deutschen Sprache übersetzt (ICF-CY)

### **IDNT** 3. Edition 2011

- Terminologie für Diätetik
- Eigenständige „Termnumbers“
- Bei Codierung (noch) keine Nuancierung vorgesehen
- Ganze Übersetzung steht noch aus

VDD

VDD

VDD



**NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN**

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Entwurf **ICF-Diätetik** 2012

- **Bio-psycho-soziales-Modell** für die ganzheitliche Beschreibung des Gesundheitszustands und der mit Gesundheit zusammenhängende Zustände
- Vorerst Online PDF (mit PDF-Suchfunktion)
- Als Klassifikation nicht mit Literaturverweise ausgestattet
- NL-Kursmaterial mit Beispielen von Patientenkasuistik und ausgefülltem Bio-psycho-sozialen-Modell vorhanden

### **IDNT** 3. Edition 2011

- **Problem-Ursachen-Anzeichen/Symptomen-Modell** für die Beschreibung des durch die Diätassistentin zu behandelnden Ernährungsproblems
- In Buchform und Online mit Verknüpfungssystem
- Untermauert mit Literatur
- Gibt Beispiele von Problem-Ursachen-Anzeichen/Symptomen Kombinationen



**NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN**



# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Evidence based practice in der Diätetik:

## ICF-Diätetik und IDNT:

### Einheitliche Terminologie

### in der Diätetik weltweit



NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Anforderungen an einer einheitlichen Terminologie:

- Deutsche Sprache
- Alle Schritte des NCP müssen damit zu dokumentieren sein
- Korrespondierend mit der ICF-Konzeption
- Kompatibilität mit der ICF-Codierung
- In elektronischer Form mit zumindest Suchfunktion, am liebsten Verknüpfungssystem
- Vorgesehene Integration in Elektronischer Patienten Dokumentation
- .....

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

### Praxis:

- Internationale Zusammenarbeit
- Übersetzen
- Finanzen, Hardware, Software

### Forschung:

- Vergleichsforschung
- Anwendungsforschung

**Letztendlich:** Schulung, Übung, Anwendung!



NEDERLANDSE VERENIGING  
VAN DIËTISTEN

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



VDD

Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

Evidence based dietetics practice:

[www.adaevidencelibrary.com](http://www.adaevidencelibrary.com)

Academy of Nutrition and Dietetics Evidence Analysis Library®

(ADA-EAL®)

VDD

VDD

VDD



# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Evidence based dietetics practice: **ADA-EAL®**

### Library section:

- Systematische Übersichtsartikel bestimmter Themen
- Schluss Statements zu bestimmten Fragestellungen
- Evidenzniveaus (Grades) der Schluss Statements
- Zusammenfassungen der Evidenz bestimmter Themen
- Arbeitsblätter: Studienanalyse mit detaillierter Information

[www.adaevidencelibrary.com](http://www.adaevidencelibrary.com) 13.06.2012

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

Evidence based dietetics practice : **ADA-EAL®**

### The Evidence for Medical Nutrition Therapy for Type 1 and Type 2 Diabetes in Adults

MARION J. FRANZ, MS, RD; MARGARET A. POWERS, PhD, RD; CAROLYN LEONTOS, MS, RD; LEA ANN HOLZMEISTER, RD; KARMEEN KULKARNI, MS, RD; ARLENE MONK, RD; NAOMI WEDEL, MS, RD; ERICA GRADWELL, MS, RD

#### ABSTRACT

This article reviews the evidence and nutrition practice recommendations from the American Dietetic Association's nutrition practice guidelines for type 1 and type 2 diabetes in adults. The research literature was reviewed to answer nutrition practice questions and resulted in 29 recommendations. Here, we present the recommendations and provide a comprehensive and systematic review of the evidence associated with their development. Major nutrition therapy factors reviewed are carbohydrate (in-

ohydrate intake, adjusting insulin doses to match carbohydrate intake, substitution of sucrose-containing foods, usual protein intake, cardioprotective nutrition interventions, weight management strategies, regular physical activity, and use of self-monitored blood glucose data. The evidence is strong that medical nutrition therapy provided by registered dietitians is an effective and essential therapy in the management of diabetes.

*J Am Diet Assoc. 2010;110:1852-1889.*

[www.adaevidencelibrary.com](http://www.adaevidencelibrary.com) 13.06.2012

Lacey K, Pritchett E. J Am Diet Assoc 2003; 103(8): 1061- 1072

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

Evidence based dietetics practice : **ADA-EAL®**

Evidenzbasierte Richtlinien/Leitlinien in **Guideline section:**

- Empfehlungen
- Stärke der jeweiligen Empfehlung
- Flussdiagrammen
- Verknüpfung zur Evidenz

[www.adaevidencelibrary.com](http://www.adaevidencelibrary.com) 13.06.2012

# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

“The Academy of Nutrition and Dietetics Advocates for Expanded Nutritional Coverage under Medicare“

“Evidence on Cost Savings and Health Benefits of Nutritional Intervention Published in the Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics“

Gradwell E, Raman PR, Michael P, Schofield M, Blankenship J, Holler H. The Academy of Nutrition and Dietetics National Coverage Determination Formal Request. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 2012;112:149-176.



# Ernährung 2012

## 3-Länderaustausch der DiätassistentInnen



VDD

Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

Mit **Evidence based dietetics practice**  
weitere Evidenz zu generieren,  
ist auch die Herausforderung!

*Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit*

Marleen Meteling-Eeken BHS, Diätist (NL), Wissenschaftliche Mitarbeiterin VDD e.V.

VDD

VDD

VDD