

Allgemeine Hinweise

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM e.V.)

Tagungsort: ATLANTIC Hotel an der Galopprennbahn
Ludwig-Roselius-Allee 2
28329 Bremen
Tel. 0421 / 33300-0

Tagungszeit: Samstag, 12.10.2019, 09:00 - 13:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen

Organisation und Auskunft: Christina Protz
DGEM e.V. Geschäftsstelle
Tel. 030 / 41 93 71 16
Fax. 030 / 41 93 71 37
E-Mail: christina.protz@dgem.de

Teilnahmegebühren: DGEM-Mitglieder (Ausweis) kostenfrei
AKE, GESKES Mitglieder 20,- €
Nichtmitglieder 30,- €

Tagungspauschale: für alle TN verpflichtend 25,- €

Bankverbindung: DGEM e.V.
Deutsche Bank
IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC: DEUTDE5MXXX

Verwendung: Bremer Fortbildung 2019

Anmeldung: Bitte ausschließlich online über
www.dgem.de

Unterkunft: Bremer Tourismusbüro
www.bremen-tourismus.de/
Service-Telefon 01805 10 10 30
(0,14 €/Min. aus deutschem Festnetz,
max. 0,42 €/Min. Mobilfunk)
oder 0421 / 30 800 10
Telefax 0421 / 30 800 30,
Mo-Fr 8:30-18:00 Uhr, Sa 9:30-13:00 Uhr

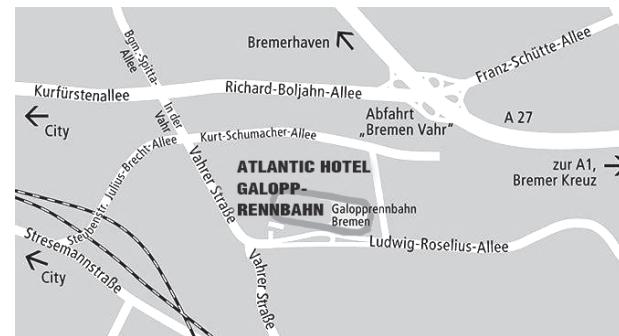
Die Fortbildung wird für das Fortbildungszertifikat der Bremer Landesärztekammer angemeldet.

Einladung und Programm



DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

9. Norddeutsche
Fortbildungs-
veranstaltung



Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:
Baxter Deutschland GmbH
Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Nestlé Health Care Nutrition GmbH
Nutricia GmbH

Aktuelle Ernährungs-empfehlungen im Fokus

Veranstalter: DGEM e.V. und
Klinikum Bremen Mitte

Termin: 12. Oktober 2019

Tagungsort: ATLANTIC Hotel
an der Galopprennbahn
Ludwig-Roselius-Allee 2
28329 Bremen

Vorwort

Aktuelle Ernährungsempfehlungen im Fokus

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Ernährung wird oftmals als selbstverständlich angesehen und erhält nicht immer die verdiente Aufmerksamkeit. Dabei hat die Ernährung in unterschiedlichen Lebenslagen das Potential relevant zur Gesundheit oder zur Gesundung beizutragen. Mit dem sich stets erweitertem Informationsangebot in den verschiedenen Medien liegen andererseits eine Vielzahl von Ernährungsempfehlungen unterschiedlichster Qualität vor.

Mit der aktuell konzipierten Fortbildung möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welches Potential und Rolle die Ernährung für häufige Fragestellungen hat. Namhafte Referentinnen und Referenten geben einen Überblick über aktuell diskutierte Ernährungsempfehlungen, den Effekt von Micro- und Makronährstoffen, das Vorgehen bei Unverträglichkeiten und Allergien und Möglichkeiten einer individualisierten Ernährung.

Ich freue mich, Sie im Namen der Referenten und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) zu dieser Veranstaltung begrüßen zu können.



Prof. Dr. J. Ockenga
Vizepräsident DGEM

Programm

Aktuelle Ernährungsempfehlungen im Fokus

Samstag, 12.10.2019

8:55	Begrüßung und Einführung <i>Johann Ockenga, Bremen</i>
9:00	Paradigmenwechsel in der Ernährungsmedizin – Ernährung als effektiver integraler Bestandteil moderner medizinischer Therapie-Strategien <i>Christian Löser, Kassel</i>
9:30	Ernährungsinterventionen bei kardialer Erkrankung <i>Ruben Evertz, Göttingen</i>
10:00	Nahrungsmittelintoleranzen (Gluten, Weizen, Kohlenhydrate) – Hype or Hope <i>Stephan C. Bischoff, Stuttgart</i>
10:30	Kaffeepause
11:00	Vom Heilfasten bis Intervallfasten – Nutzen und Risiko <i>Anja Bosy-Westphal, Kiel</i>
11:30	Personalisierte Ernährung – Möglichkeiten und Grenzen <i>Christian Sina, Lübeck</i>
12:00	Aktuelle und zukünftige Strukturen der Ernährungsmedizin <i>Johann Ockenga, Bremen</i>
12:30	Abschlussdiskussion, Schlusswort
13:00	Abschiedsessen im Vorraum

Referenten und Vorsitzende

Prof. Dr. Stephan C. Bischoff
Institut für Ernährungsmedizin (180)
Universität Hohenheim
Fruwirthstraße 12
70599 Stuttgart

Prof. Dr. A. Bosy-Westphal
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde
Christian-Albrechts-Universität Kiel
Düsternbrooker Weg 17
24105 Kiel

Dr. Ruben Evertz
Kardiologie und Pneumologie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Str. 42
37077 Göttingen

Prof. Dr. med. Christian Löser
Medizinische Klinik
DRK-Kliniken Nordhessen GmbH
Standort Wehlheiden
Hansteinstraße 29
34121 Kassel

Prof. Dr. Johann Ockenga
Med. Klinik II
Klinikum Bremen Mitte
St Juergenstrasse 1
23177 Bremen

Prof. Dr. Christian Sina
Institut für Ernährungsmedizin
Universitätshospital Schleswig-Holstein, Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160, Haus 50.3
23538 Lübeck