

- Veranstalter:** Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM e.V.)
- Tagungsort:** ATLANTIC Hotel an der Galopprennbahn
Ludwig-Roselius-Allee 2
28329 Bremen
Tel. 0421 / 33300-0
- Tagungszeit:** Samstag, 12.10.2019, 09:00 - 13:00 Uhr
- Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. Johann Ockenga, Bremen
- Organisation und Auskunft:** Christina Protz
DGEM e.V. Geschäftsstelle
Tel. 030 / 41 93 71 16
Fax. 030 / 41 93 71 37
E-Mail: christina.protz@dgem.de
- Teilnahmegebühren:** DGEM-Mitglieder (Ausweis) kostenfrei
AKE, GESKES Mitglieder 20,- €
Nichtmitglieder 30,- €
- Tagungspauschale:** für alle TN verpflichtend 25,- €
- Bankverbindung:** DGEM e.V.
Deutsche Bank
IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC: DEUTDE5MXXX
- Verwendung:** Bremer Fortbildung 2019
- Anmeldung:** Bitte ausschließlich online über www.dgem.de
- Unterkunft:** Bremer Tourismusbüro
www.bremen-tourismus.de/
Service-Telefon 01805 10 10 30
(0,14 €/Min. aus deutschem Festnetz,
max. 0,42 €/Min. Mobilfunk)
oder 0421 / 30 800 10
Telefax 0421 / 30 800 30,
Mo-Fr 8:30-18:00 Uhr, Sa 9:30-13:00 Uhr

Die Fortbildung wird für das Fortbildungszertifikat der Bremer Landesärztekammer angemeldet.



Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:

Baxter Deutschland GmbH
Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Nestlé Health Care Nutrition GmbH
Nutricia GmbH



DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

**9. Norddeutsche
Fortbildungs-
veranstaltung**



Aktuelle Ernährungsempfehlungen im Fokus

- Veranstalter:** DGEM e.V. und
Klinikum Bremen Mitte
- Termin:** 12. Oktober 2019
- Tagungsort:** ATLANTIC Hotel
an der Galopprennbahn
Ludwig-Roselius-Allee 2
28329 Bremen

Aktuelle Ernährungsempfehlungen im Fokus

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Ernährung wird oftmals als selbstverständlich angesehen und erhält nicht immer die verdiente Aufmerksamkeit. Dabei hat die Ernährung in unterschiedlichen Lebenslagen das Potential relevant zur Gesundheit oder zur Gesundung beizutragen. Mit dem sich stets erweitertem Informationsangebot in den verschiedenen Medien liegen andererseits eine Vielzahl von Ernährungsempfehlungen unterschiedlichster Qualität vor.

Mit der aktuell konzipierten Fortbildung möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welches Potential und Rolle die Ernährung für häufige Fragestellungen hat. Namhafte Referentinnen und Referenten geben einen Überblick über aktuell diskutierte Ernährungsempfehlungen, den Effekt von Micro- und Makronährstoffen, das Vorgehen bei Unverträglichkeiten und Allergien und Möglichkeiten einer individualisierten Ernährung.

Ich freue mich, Sie im Namen der Referenten und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) zu dieser Veranstaltung begrüßen zu können.



Prof. Dr. J. Ockenga
Vizepräsident DGEM

Aktuelle Ernährungsempfehlungen im Fokus

Samstag, 12.10.2019

- | | |
|--------------|---|
| 8:55 | Begrüßung und Einführung
<i>Johann Ockenga, Bremen</i> |
| 9:00 | Paradigmenwechsel in der Ernährungsmedizin
– Ernährung als effektiver integraler
Bestandteil moderner medizinischer Therapie-
Strategien
<i>Christian Löser, Kassel</i> |
| 9:30 | Ernährungsinterventionen bei kardialer
Erkrankung
<i>Ruben Evertz, Göttingen</i> |
| 10:00 | Nahrungsmittelintoleranzen (Gluten, Weizen,
Kohlenhydrate) – Hype or Hope
<i>Stephan C. Bischoff, Stuttgart</i> |
| 10:30 | Kaffeepause |
| 11:00 | Vom Heilfasten bis Intervallfasten – Nutzen
und Risiko
<i>Anja Bosy-Westphal, Kiel</i> |
| 11:30 | Personalisierte Ernährung – Möglichkeiten
und Grenzen
<i>Christian Sina, Lübeck</i> |
| 12:00 | Aktuelle und zukünftige Strukturen der
Ernährungsmedizin
<i>Johann Ockenga, Bremen</i> |
| 12:30 | Abschlussdiskussion, Schlusswort |
| 13:00 | Abschiedessen im Vorraum |

Prof. Dr. Stephan C. Bischoff
Institut für Ernährungsmedizin (180)
Universität Hohenheim
Fruwirthstraße 12
70599 Stuttgart

Prof. Dr. A. Bosy-Westphal
Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde
Christian-Albrechts-Universität Kiel
Düsternbrooker Weg 17
24105 Kiel

Dr. Ruben Evertz
Kardiologie und Pneumologie
Universitätsmedizin Göttingen
Robert-Koch-Str. 42
37077 Göttingen

Prof. Dr. med. Christian Löser
Medizinische Klinik
DRK-Kliniken Nordhessen GmbH
Standort Wehlheiden
Hansteinstraße 29
34121 Kassel

Prof. Dr. Johann Ockenga
Med. Klinik II
Klinikum Bremen Mitte
St Juergenstrasse 1
23177 Bremen

Prof. Dr. Christian Sina
Institut für Ernährungsmedizin
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160, Haus 50.3
23538 Lübeck