

# Allgemeine Hinweise

- Veranstalter:** Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM e.V.) in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Hochschule Hannover
- Tagungsort:** online Fortbildung als Live - Webinar
- Tagungszeit:** Samstag, 31.08.2024, 09:00 - 14:00 Uhr
- Wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Andrea Schneider
- Organisation und Auskunft:** DGEM e.V. Geschäftsstelle  
Christina Protz,  
Tel. 030 / 31 17 193-40  
E-Mail: christina.protz@dgem.de
- Teilnahmegebühren:** DGEM-Mitglieder und Studierende 30,- €  
AKE-, GESKES- sowie VVD- und VDOE- Mitglieder 60,- €  
Nichtmitglieder 130,- €
- Im Preis ist die Verwaltungspauschale von 30,- € für alle TN verpflichtend enthalten
- Bankverbindung:** DGEM e.V.  
Deutsche Bank  
IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00  
BIC: DEUTDE5MXXX
- Verwendung:** Norddeutsche Fortbildung 2024, Name
- Anmeldung:** Bitte ausschließlich online über [www.dgem.de](http://www.dgem.de)

Die Fortbildung ist für das Fortbildungszertifikat bei der Ärztekammer angemeldet.



**DGEM**  
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

13. Norddeutsche  
Fortbildungs-  
veranstaltung



**DGEM**  
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.

13. Norddeutsche  
Fortbildungs-  
veranstaltung

in Zusammenarbeit mit der  
Medizinischen Hochschule Hannover



## „Leichter durchs Leben“: Adipositas-Therapiekonzepte

### Termin:

31. August 2024 • 9.00 - 14.00 Uhr

### Tagungsort:

online Fortbildung als Live - Webinar

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Andrea Schneider

### Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:

Danone Deutschland GmbH 2.500,- €

Lilly Deutschland GmbH 2.500,- €

Nestle Deutschland GmbH 2.500,- €

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

herzlich möchten wir Sie zur 13. Norddeutschen Fortbildungsveranstaltung 2024 online aus Hannover einladen.

Adipositas ist ein Thema mit dramatisch zunehmender Bedeutung und ist ein wesentlicher Risikofaktor für viele Folgeerkrankungen, die unseren klinischen Alltag in allen Fachdisziplinen bestimmen.

Die Therapie ist einfach und doch so schwierig, denn sie erfordert ganz wesentlich die Mitarbeit des Patienten. Die Basis einer nachhaltigen Adipositas-therapie bleibt das interdisziplinäre Konzept basierend auf Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie. Dazu werden wir einen aktuellen Forschungsschwerpunkt der Adipositas-therapie in Bezug auf Intervallfasten und Ernährung nach zirkadianem Rhythmus unter wissenschaftlichen Kriterien beleuchten.

Um die vielfältigen Aspekte der Therapie und Prävention mit den neuen Möglichkeiten vorzustellen, haben wir unser dies-jähriges Seminar interdisziplinär gestaltet.

Einen wichtigen Beitrag wird Frau Prof. de Zwaan aus der Sicht der Psychotherapeuten leisten und in diesem Rahmen auch das Curriculum für den „Adiposologen“ erläutern.

Am Beispiel „Leichter durchs Leben“ stellen wir Ihnen dann unser interdisziplinäres Adipositasprogramm an der Medizinischen Hochschule Hannover vor.

Prävention muss schon im Kinder- und Jugendalter beginnen, dementsprechend haben wir diesem Thema zwei ganz praxisorientierte Vorträge gewidmet, die für mehr Engagement in diesen Altersgruppen motivieren sollen.

Schließlich spannen wir auch den Bogen zur medikamentösen und chirurgischen Therapie, die sich mittlerweile als eine wertvolle Bereicherung unseres Therapiearsenals erwiesen haben und möchten die Indikationsstellung und langfristige Betreuung darstellen.

**Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an unserem Seminar und laden Sie ein, bitte gerne auch jetzt schon eigene Fälle per Mail einzureichen, die wir dann in einer gemeinsamen Fallrunde diskutieren können.**

Ihre

Andrea Schneider und Katharina Hupa-Breier

## „Leichter durchs Leben“: Adipositas-Therapiekonzepte

	<b>Vorsitzende:</b> <b>Andrea Schneider</b>
<b>9.00</b>	Einführung in das Thema <b>Andrea Schneider</b>
<b>9.05</b>	Interdisziplinäre Therapie aus Sicht der Psychotherapeuten <b>Prof. Dr. Martina de Zwaan</b>
<b>9.35</b>	Intervallfasten und Zyrkadianik <b>Dr. Katharina Hupa-Breier</b>
<b>10.05</b>	Interdisziplinäre Therapiekonzepte am Beispiel, „Leichter durchs Leben“ <b>Dagmar Bolgen</b>
<b>10.35</b>	Übergewicht und Adipositas bei Teenagern <b>Sonja Nothacker</b>
<b>11.05</b>	<b>Pause</b>
	<b>Vorsitzende:</b> <b>Andrea Schneider</b>
<b>11.35</b>	Gesunde Kinderernährung in KITAS <b>Dr. Miriam Wiestler</b>
<b>12.35</b>	Indikation der Medikamentösen Adipositas-Therapie <b>Dr. Christoph Terkamp</b>
<b>13.05</b>	Operative Adipositas-therapie- wann und wie? <b>Dr. Klara Böker</b>
<b>13:35</b>	Falldiskussionen <b>Dr. Anika Wranke,</b> <b>Dr. Sarah-Jane Zimmermann</b>
<b>14:00</b>	Abschlussdiskussion

## **Klara Böker, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Dagmar Bolgen**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Katharina Hupa-Breier, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Sonja Nothacker**

Medizinische Hochschule Hannover, Schule für Diätassistenten

## **Andrea Schneider Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Christoph Terkamp, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Miriam Wiestler, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Anika Wranke, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Martina de Zwaan, Prof. Dr.med.**

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

## **Sarah-Jane Zimmermann, Dr.med.**

Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Endokrinologie, Medizinische Hochschule Hannover