

## 33 Jahre Bochumer Fortbildungsveranstaltung



Fritz Kortebusch, Bochums letzter Kuhhirte

## **33. Bochumer Fortbildungsveranstaltung** am 20.01.2024

### **Ernährung der Extreme**

Katholisches Klinikum der Ruhr-Universität Bochum,  
St. Josef Hospital

## Vorwort:

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Ernährungsinteressierte,

wie in den Jahren vor der Pandemie möchten wir die wichtigen Fragen und Herausforderungen der Ernährungsmedizin gerne wieder persönlich mit Ihnen - von Angesicht zu Angesicht - diskutieren. Als Tagungsschwerpunkt haben wir diesmal die „Ernährungsmedizin der Extreme“ gewählt, da Adipositas, Mangelernährung, Anorexia nervosa und Sporternährung nicht nur extrem häufige Krankheitsbilder bzw. Herausforderungen sind, sondern sich per se im absoluten Extrembereich der Ernährungsstörungen und Ernährungsbedarfe bewegen können. Trotz der hohen Prävalenz dieser medizinischen Herausforderungen ist ihre Therapie und ernährungsmedizinische Begleitung oft nicht einfach. Daher freuen wir uns sehr, dass wir zu diesen sehr unterschiedlichen Themen ausgewiesene Expertinnen und Experten als Referierende gewinnen konnten.

Wir laden Sie herzlichst nach Bochum ein.



Prof. Dr. M. Senkal



Prof. Dr. D. Rubin



Prof. Dr. M. Kemen



Prof. Dr. R. Wirth

## Programm 33. Bochumer Fortbildung, 20.01.2024

### Ernährung der Extreme

08:00 Uhr Anmeldung

08:25 Uhr Begrüßung

08:30 Uhr I Sitzung Vorsitz Prof. Dr. Senkal, Prof. Dr. Wirth

### Ernährung aus dem Gleichgewicht - Pathophysiologie und Therapie der Adipositas

08:30-09:00 Uhr

1. Pathophysiologie der Adipositas – Ist der Zucker an allem schuld?  
Dr. Winfried Keuthage, Münster

09:00-09:30 Uhr

2. Konservative medizinische Therapie der Adipositas mit GLP1-Analoga – „game changer“ in Sicht?  
Prof. Dr. Wiebke Fenske, Bochum

09:30-10:15 Uhr

3. „Essstörungen – was wir wissen oder meinen zu wissen“  
Prof. Dr. Stephan Herpertz, Bochum

**10:15 – 10:45 Pause**

II Sitzung      Vorsitz Prof. Dr. Kemen, Prof. Dr. Rubin

**Malnutrition – eine komplexe Herausforderung auf der Grenze von Altern und Krankheit**

10:45-11:15 Uhr

4. Ursachen und Pathophysiologie der Mangelernährung  
Prof. Dr. Dorothee Volkert, Nürnberg

11:15-11:45 Uhr

5. Therapie der Malnutrition – Recht oder Pflicht?  
Prof. Dr. Rainer Wirth, Herne

**Der besondere Vortrag**

11:45-12:15

6. Ernährung für Sportler\*innen – was braucht es für Freizeit und Hochleistung?  
Prof. Dr. Petra Plathen, Bochum

12:20 Verabschiedung und Imbiss

**Referenten**

Prof. Dr. Wiebke Fenske  
Direktorin Medizinische Klinik I, BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum

Prof. Dr. Stephan Herpertz  
Chefarzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Westfälischen Klinik Dortmund

Prof. Dr. Matthias Kemen  
Chefarzt der Allgemein- und Viszeralchirurgie, Evangelisches Krankenhaus Herne

Dr. Winfried Keuthage  
MedicalCenter am Clemenshospital, Schwerpunktpraxis Diabetes und Ernährungsmedizin, Münster

Prof. Dr. Petra Plathen  
Ruhr-Universität Bochum, Fakultät für Sportwissenschaft Lehr- und Forschungsbereich Sportmedizin und Sporternährung

Prof. Dr. Diana Rubin  
Zentrum für Ernährungsmedizin, Vivantes Region Nord, Berlin

Prof. Dr.med. Metin Senkal  
Chefarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Marien Hospital Witten

Prof. Dr. Dorothee Volkert  
Institut für Biomedizin des Alterns, FAU Erlangen Nürnberg

Prof. Dr. Rainer Wirth, Herne  
Klinikdirektor Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation im Marien Hospital Herne –  
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

## Allgemeine Hinweise

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V.

Tagungsort: Hörsaal des St. Josef-Hospitals, Katholisches Klinikum der Ruhr-Universität Bochum, Gudrunstraße 56, 44791 Bochum  
Telefon 0234 / 509 – 0,

Wegeplan: Hörsaalzentrum Haus M

[https://www.klinikum-bochum.de/standorte/st-josef-hospital/patienten-und-besucherinformationen.html?file=files/klinikum-bochum/dokumente/fachbereiche/Allgemein/KKB\\_JH\\_Wegeleitsystem.pdf&cid=1672](https://www.klinikum-bochum.de/standorte/st-josef-hospital/patienten-und-besucherinformationen.html?file=files/klinikum-bochum/dokumente/fachbereiche/Allgemein/KKB_JH_Wegeleitsystem.pdf&cid=1672)

Anfahrt:

MIT DEM AUTO

### **Norden:**

A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

### **Süden:**

A1 Richtung Dortmund/Münster, bei Wuppertal auf die A43 Richtung Recklinghausen, auf der A43 bis zum Autobahnkreuz Bochum, auf die A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

### **Westen:**

A40 Richtung Bochum, Abfahrt Bochum Stadion, erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

### **Osten:**

A2 Richtung Gelsenkirchen/Bottrop, bei Herten auf die A43 Richtung Wuppertal, Autobahnkreuz Bochum A40 Richtung Essen, dann die zweite Abfahrt (Bochum Stadion), erste Straße rechts (Gudrunstraße), nach ca. 100 m auf der linken Seite (an der nächsten Kreuzung, Klinikstraße).

## BUSVERBINDUNGEN

Linie 354, 388, 394, NE1 Haltestelle St. Josef-Hospital  
Linie 336, 353 Haltestelle Gudrunstraße

## BAHNVERBINDUNGEN

Linie 308, 318 Haltestelle Planetarium

## TAXI

ab Bochum Hauptbahnhof, Fahrzeit ca. 5 Minuten, Preis ca. 8,00 €

Tagungszeit: Samstag, 20.01.2024, 8:30- 13:00 Uhr

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Diana Rubin, Berlin  
Prof. Dr. Metin Senkal, Witten  
Prof. Dr. Matthias Kemen, Herne  
Prof. Dr. Rainer Wirth, Bochum

Organisation und Auskunft:

Christina Protz, Tel. 030/ 311719340, [christina.protz@dgem.de](mailto:christina.protz@dgem.de)

### **Präsenzveranstaltung**

Teilnahmegebühren: DGEM-Mitglieder, Studierende	kostenfrei
AKE, GESKES, VDD, VDOE- Mitglieder	20,00€
Nichtmitglieder	30,00€
Tagungspauschale: (Für alle Teilnehmer verpflichtend)	30,00€

Bankverbindung DGEM e.V.:

Deutsche Bank

IBAN: DE08 5507 0040 0011 2391 00;

BIC: DEUTDE5MXXX

Verwendung: Fortbildung Bochum 2024, Name

Anmeldung: Bitte ausschließlich online über [www.dgem.de](http://www.dgem.de)

Für das Fortbildungszertifikat der Ärztekammer wird diese Fortbildung angemeldet.

### **Besondere Förderer aller DGEM-Fortbildungen**

Fresenius Kabi Deutschland, 2500,00

Nestlé Deutschland AG, 2500,00

Nutricia Deutschland GmbH, 2500,00

BA-Unternehmensgruppe 2000,00