

30. Leipziger Fortbildungsveranstaltung

27. November 2026/ 15:00 - 18:15 Uhr
Online Fortbildung als Live - Webinar

„Prähabilitation und Ernährung“

Fortbildungspunkte werden bei
der Ärztekammer beantragt.

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

Prähabilitation zielt darauf, modifizierbare Risikofaktoren zu reduzieren und insbesondere bei älteren sowie chirurgischen Hochrisikopatientinnen und -patienten Funktionalität und Resilienz vor einer Operation zu stärken. Das neoadjuvante Zeitfenster von vier bis sechs Wochen bietet hierfür günstige Voraussetzungen.

Während Verbesserungen der körperlichen Leistungsfähigkeit und Lebensqualität gut belegt sind, bleibt der Einfluss auf postoperative Komplikationen uneinheitlich. Aktuelle Daten sprechen vor allem für eine gezielte Anwendung bei Risikopatientinnen und -patienten. Die beste Evidenz besteht für trimodale Konzepte aus Bewegungs-, Ernährungs- und psychologischer Intervention. Die Online-Fortbildung von DGEM und AG PeriVis der DGAV beleuchtet den aktuellen Evidenzstand, geeignete Patientengruppen, den sinnvollen Ressourceneinsatz und digitale Möglichkeiten zur Förderung der Adhärenz.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.

Unter wissenschaftlicher Leitung von:

Prof. Dr. med. Marc Martignoni, München

Prof. Dr. med. Christoph Reißfelder, Mannheim

Prof. Dr. med. Tim Filz, Berlin

Prof. Dr. med. Arved Weimann, Leipzig

Seminarkosten:

Tagungsgebühr

DGEM-Mitglieder (Ausweis)	
Studierende, DGAV-Mitglieder	30,00€
AKE, GESKES, VDD & VDOE Mitglieder	50,00 €
Nichtmitglieder	90,00 €

Im Preis ist die Verwaltungspauschale von
30,00 € enthalten
für alle Teilnehmenden verpflichtend

Bankverbindung DGEM e.V.

Deutsche Bank
IBAN DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC DEUTDE5MXXX
Verwendungszweck: Leipziger Fortbildung 2026, Ihr Name

Weitere Information und Buchung



Klicken Sie hier



15:00 Uhr	Eröffnung
15:10 Uhr	Prähabilitation - Konzept und derzeitige Implementierung im klinischen Alltag
15:40 Uhr	Immunologische Effekte
16:05 Uhr	Körperliches Training und Sporttherapie
16:45 Uhr	Ernährungstherapie – Konzepte
17:10 Uhr	Psychologische Intervention
17:30 Uhr	Probleme der Adhärenz - Rolle der Apps
18:00 Uhr	Kosten-Nutzen-Aspekte

Wir freuen uns auf spannende Vorträge, inspirierende Diskussionen und den Austausch mit Ihnen allen!

Allgemeine Hinweise

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V.
Kooperationspartner: Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.
Tagungsort: Online Fortbildung als Live - Webinar
Tagungszeit: 27. November 2026/ 15:00 - 18:15 Uhr
Wissenschaftl. Leitung: Prof. Dr. Arved Weimann, Leipzig
Organisation/Auskunft: Victoria Mauer/ Telefon 030 / 311 719 340
E-Mail: victoria.mauer@dgem.de

Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltung:
Nestlé Health Care Nutrition GmbH | Nutricia GmbH | Fresenius Kabi Deutschland GmbH | Lilly Deutschland GMBH

