

1. Symposium “NutriCare - Pflege trifft Ernährungsmedizin”

20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement des DBfK Nordwest

Organisiert und moderiert von versierten Pflegeexpert:innen entsteht erstmals ein Forum, das Pflegefachpersonen und weitere Akteure der Ernährungsmedizin gezielt miteinander verbindet. **Die Veranstaltung hat zum Ziel, praxisnahe Ernährungskompetenz im Versorgungsalltag zu stärken**, unterstützt durch interprofessionellen Austausch und konkrete Einblicke in die Praxis. Freuen Sie sich auf aktuelle Fachbeiträge, inspirierende Praxiseinblicke und die Gelegenheit für Diskussion und Vernetzung. Besuchen Sie unseren Marktplatz Ernährungsmanagement: Best-Practice Beispiele, Thementische und Aktionsinseln.

Im Anschluss an das Symposium treffen sich die Mitglieder des Ausschusses DGEM-Pflege und des DBfK-Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement zu einem abendlichen Restaurantbesuch. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Bitte Voranmeldung über pflege@dgem.de.

Für wen ist dieses Symposium geeignet?

Das Symposium richtet sich im Besonderen an die Pflege, aber auch an alle Berufsgruppen, die die Patientenversorgung im Hinblick auf eine adäquate Ernährung und Ernährungstherapie aktiv mitgestalten möchten.

Moderation und Organisation:

Andrea Dannenberg · Franziska Glaß
Birte Markau · Kerstin Möcking ·
Regina Thorsteinsson · Olga Varenik-Gschwinder

Seminarkosten:

Tagungsgebühr

| | |
|--|----------------|
| DGEM-Mitglieder, Studierende, Auszubildende | 90,00 € |
| (Der Ausweis ist zur Anmeldung vorzulegen) | |

| | |
|-----------------|-----------------|
| Nichtmitglieder | 140,00 € |
|-----------------|-----------------|

Anmeldung frühestmöglich, spätestens bis 20.02.2026.

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die
Mindestteilnehmeranzahl erreicht wird.

Anmeldung & Information

[jetzt anmelden](#)



Bankverbindung DGEM e.V.

Deutsche Bank
IBAN DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC DEUTDE5MXXX
Verwendungszweck: NutriCare 2026, Ihr Name

08:30 Uhr

Begrüßung

Themenblock 1

Vorsitz: Kerstin Möcking, Andrea Dannenberg

09:00 Uhr

Gut gekaut ist halb verdaut – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege
Prof. Dr. Erika Sirsch

09:45 Uhr

Schluckstörungen erkennen und handeln: Dysphagiemanagement in Pflege und Therapie Hannah Hübner

10:30 Uhr

Kaffeepause, Marktplatz, Austausch

Themenblock 2

Ernährungstherapie in Häppchen – Einblicke in Grundlagen und Praxis

11:00 Uhr

Mangelernährung erkennen und handeln, Kerstin Möcking
Basics Enterale Ernährung, Regina Thorsteinsson
Basics Parenterale Ernährung, Franziska Glaß
Management Zugangswege, Olga Varenik-Gschwinder
Refeeding-Syndrom, Birte Markau

12:30 Uhr

Pause und Workshop Gruppe A und B im Wechsel

Vorsitz: Olga Varenik-Geschwinder, Birte Markau

Workshop: Bewegtes Essen, selbstständiges Handeln - Kinästhetik im Ernährungsmanagement, Stephanie Schäfer

12:45 Uhr

Gruppe A

12.45 - 13.45 Mittagessen,
Marktplatz & Austausch

13.45 - 14.45 Workshop Hörsaal

Gruppe B

12.45 - 13.45 Workshop Hörsaal
13.45 - 14.45 Mittagessen,
Marktplatz & Austausch

Themenblock 3

Vorsitz: Franziska Glaß, Regina Thorsteinsson

15:00 Uhr

Integrative Pflege und Ernährung: Komplementäre Ansätze in der täglichen Versorgung Birgit Kröger

15:45 Uhr

Nahrungsergänzungsmittel im Fokus: Überblick, Trends und Orientierung
Dr. med. Annie Mathew

16:30 Uhr

Verabschiedung, Kerstin Möcking, Regina Thorsteinsson

(Änderungen im Programm vorbehalten)

Wir freuen uns auf spannende Vorträge, inspirierende Diskussionen und den Austausch mit Ihnen allen!

Für diese Veranstaltung erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat**.

Referierende und Vorsitzende

Andrea Dannenberg

Fast-Track-Assistentin

Katholisches Klinikum Bochum

Franziska Glaß

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement & Pankreas-Nurse

Universitätsklinikum Heidelberg

Hannah Hübner

Logopädin

Universitätsklinikum Essen

Birgit Kröger

Advanced Practice Nurse für Integrative Pflege

Marienhospital Stuttgart

Birte Markau

Pflegeexpertin Ernährung DGEM, onkologische Pflegefachkraft

Albertinen Krankenhaus Hamburg

Dr. med. Annie Mathew

Oberärztin, Leiterin Diabeteszentrum und Ernährungsmedizin

Universitätsklinikum Essen

Kerstin Möcking

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement

Universitätsklinikum Essen

Stephanie Schäfer

Pflegeentwicklerin im Zentrum für angewandte Pflegewissenschaft

Universitätsklinikum Mannheim

Prof. Dr. Erika Sirsch

Professorin für Pflegewissenschaft mit Schwerpunkt Interprofessionalität

Universität Duisburg-Essen

Regina Thorsteinsson

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement

Kreiskliniken Reutlingen gGmbH

Olga Varenik-Gschwinder

Gesundheits- und Krankenpflegerin,

Diabetesberaterin (DDG), Ernährungstherapeutin

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die **Mindestteilnehmeranzahl** erreicht wird.

Anmeldung frühestmöglich, spätestens bis 20.02.2026.

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM e.V.)

Kooperationspartner: Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM e.V.)

Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe Nordwest e.V. (DBfK e.V.)

Die DGEM e.V. und die DAEM e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenkonflikte.

Tagungsort: Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

Tagungszeit: Freitag, den 20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

Organisation und **Auskunft:** **Victoria Mauer**

Telefon 030 / 31 17 19-340/ E-Mail: infostelle@dgem.de

DBfK Nordwest

