

1. Symposium “NutriCare - Pflege trifft Ernährungsmedizin”

20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement des DBfK Nordwest

Organisiert und moderiert von versierten Pflegeexpert:innen entsteht erstmals ein Forum, das Pflegefachpersonen und weitere Akteure der Ernährungsmedizin gezielt miteinander verbindet. **Die Veranstaltung hat zum Ziel, praxisnahe Ernährungskompetenz im Versorgungsalltag zu stärken**, unterstützt durch interprofessionellen Austausch und konkrete Einblicke in die Praxis. Freuen Sie sich auf aktuelle Fachbeiträge, inspirierende Praxiseinblicke und die Gelegenheit für Diskussion und Vernetzung. Besuchen Sie unseren Marktplatz Ernährungsmanagement: Best-Practice Beispiele, Thementische und Aktionsinseln.

Im Anschluss an das Symposium treffen sich die Mitglieder des Ausschusses DGEM-Pflege und des DBfK-Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement zu einem abendlichen Restaurantbesuch. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Bitte Vorabanmeldung über pflege@dgem.de.

Für wen ist dieses Symposium geeignet?

Das Symposium richtet sich im Besonderen an die Pflege, aber auch an alle Berufsgruppen, die die Patientenversorgung im Hinblick auf eine adäquate Ernährung und Ernährungstherapie aktiv mitgestalten möchten.

Moderation und Organisation:

Andrea Dannenberg · Franziska Glaß
Birte Markau · Kerstin Möcking ·
Regina Thorsteinsson · Olga Varenik-Gschwinder

**Anmeldung frühestmöglich,
spätestens bis 20.02.2026.**

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die **Mindestteilnehmeranzahl** erreicht wird.

Seminarkosten:

Tagungsgebühr

DGEM-Mitglieder, Studierende,
Auszubildende **90,00 €**
(Der Ausweis ist zur Anmeldung vorzulegen)

Nichtmitglieder **140,00 €**

Bankverbindung DGEM e.V.

Deutsche Bank
IBAN DE08 5507 0040 0011 2391 00
BIC DEUTDE5MXXX
Verwendungszweck: NutriCare 2026, Ihr Name

Anmeldung & Information

[jetzt anmelden](#)



- 08:30 Uhr **Begrüßung**
- Themenblock 1** Vorsitz: Kerstin Möcking, Andrea Dannenberg
- 09:00 Uhr **Gut gekaut ist halb verdaut – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege**
Prof. Dr. Erika Sirsch
- 09:45 Uhr **Schluckstörungen erkennen und handeln: Dysphagiemanagement in Pflege und Therapie** Hannah Hübner
- 10:30 Uhr **Kaffeepause, Marktplatz, Austausch**
- Themenblock 2** **Ernährungstherapie in Häppchen – Einblicke in Grundlagen und Praxis**
Mangelernährung erkennen und handeln, Kerstin Möcking
Basics Enterale Ernährung, Regina Thorsteinsson
Basics Parenterale Ernährung, Franziska Glaß
Management Zugangswege, Olga Varenik-Gschwinder
Refeeding-Syndrom, Birte Markau
- 11:00 Uhr
- 12:30 Uhr **Pause und Workshop Gruppe A und B im Wechsel**

Vorsitz: Olga Varenik-Geschwinder, Birte Markau
- Workshop: Bewegtes Essen, selbstständiges Handeln - Kinästhetik im Ernährungsmanagement**, Stephanie Schäfer
- 12:45 Uhr
- | | |
|--|--|
| Gruppe A | Gruppe B |
| 12.45 - 13.45 Mittagessen, Markplatz & Austausch | 12.45 - 13.45 Workshop Hörsaal |
| 13.45 - 14.45 Workshop Hörsaal | 13.45 - 14.45 Mittagessen, Markplatz & Austausch |
- Themenblock 3** Vorsitz: Franziska Glaß, Regina Thorsteinsson
- 15:00 Uhr **Integrative Pflege und Ernährung: Komplementäre Ansätze in der täglichen Versorgung** Birgit Kröger
- 15:45 Uhr **Nahrungsergänzungsmittel im Fokus: Überblick, Trends und Orientierung**
Dr. med. Annie Mathew
- 16:30 Uhr **Verabschiedung**, Kerstin Möcking, Regina Thorsteinsson

(Änderungen im Programm vorbehalten)

Wir freuen uns auf spannende Vorträge, inspirierende Diskussionen und den Austausch mit Ihnen allen!

Für diese Veranstaltung erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat**.

Referierende und Vorsitzende

Andrea Dannenberg

Fast-Track-Assistentin
Katholisches Klinikum Bochum

Franziska Glaß

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement &
Pankreas-Nurse
Universitätsklinikum Heidelberg

Hannah Hübner

Logopädin
Universitätsklinikum Essen

Birgit Kröger

Advanced Practice Nurse für Integrative Pflege
Marienhospital Stuttgart

Birte Markau

Pflegeexpertin Ernährung DGEM, onkologische
Pflegefachkraft
Albertinen Krankenhaus Hamburg

Dr. med. Annie Mathew

Oberärztin, Leiterin Diabeteszentrum und
Ernährungsmedizin
Universitätsklinikum Essen

Kerstin Möcking

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement
Universitätsklinikum Essen

Stephanie Schäfer

Pflegeentwicklerin im Zentrum für angewandte
Pflegerwissenschaften
Universitätsklinikum Mannheim

Prof. Dr. Erika Sirsch

Professorin für Pflegewissenschaft mit Schwerpunkt
Interprofessionalität
Universität Duisburg-Essen

Regina Thorsteinsson

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement
Kreiskliniken Reutlingen gGmbH

Olga Varenik-Gschwinder

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Diabetesberaterin (DDG), Ernährungstherapeutin

Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die **Mindestteilnehmeranzahl** erreicht wird.
Anmeldung frühestmöglich, spätestens bis 20.02.2026.

Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM e.V.)
Kooperationspartner: Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM e.V.)
Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe Nordwest e.V. (DBfK e.V.)
Die DGEM e.V. und die DAEM e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte.

Tagungsort: Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

Tagungszeit: Freitag, den 20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

**Organisation und
Auskunft:** **Victoria Mauer**
Telefon 030 / 31 17 19-340/ E-Mail: infostelle@dgem.de

