

# 1. Symposium “NutriCare - Pflege trifft Ernährungsmedizin”

20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

## In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement des DBfK Nordwest

Organisiert und moderiert von versierten Pflegeexpert:innen entsteht erstmals ein Forum, das Pflegefachpersonen und weitere Akteure der Ernährungsmedizin gezielt miteinander verbindet. **Die Veranstaltung hat zum Ziel, praxisnahe Ernährungskompetenz im Versorgungsalltag zu stärken**, unterstützt durch interprofessionellen Austausch und konkrete Einblicke in die Praxis. Freuen Sie sich auf aktuelle Fachbeiträge, inspirierende Praxiseinblicke und die Gelegenheit für Diskussion und Vernetzung. Besuchen Sie unseren Marktplatz Ernährungsmanagement: Best-Practice Beispiele, Thementische und Aktionsinseln.

Im Anschluss an das Symposium treffen sich die Mitglieder des Ausschusses DGEM-Pflege und des DBfK-Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement zu einem abendlichen Restaurantbesuch. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Bitte Voranmeldung über [pflege@dgem.de](mailto:pflege@dgem.de).

## Für wen ist dieses Symposium geeignet?

Das Symposium richtet sich im Besonderen an die Pflege, aber auch an alle Berufsgruppen, die die Patientenversorgung im Hinblick auf eine adäquate Ernährung und Ernährungstherapie aktiv mitgestalten möchten.

## Moderation und Organisation:

Andrea Dannenberg · Franziska Glaß  
Birte Markau · Kerstin Möcking ·  
Regina Thorsteinsson · Olga Varenik-Gschwinder

## Seminarkosten:

### Tagungsgebühr

DGEM-Mitglieder, Studierende, Auszubildende	<b>90,00 €</b>
(Der Ausweis ist zur Anmeldung vorzulegen)	

Nichtmitglieder	<b>140,00 €</b>
-----------------	-----------------

## Anmeldung frühestmöglich, spätestens bis 20.02.2026.

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die  
**Mindestteilnehmeranzahl** erreicht wird.

Anmeldung & Information

[jetzt anmelden](#)



## Bankverbindung DGEM e.V.

Deutsche Bank  
IBAN DE08 5507 0040 0011 2391 00  
BIC DEUTDE5MXXX  
Verwendungszweck: NutriCare 2026, Ihr Name

08:30 Uhr

## Begrüßung

**Themenblock 1**

Vorsitz: Kerstin Möcking, Andrea Dannenberg

09:00 Uhr

**Gut gekaut ist halb verdaut – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege**  
Prof. Dr. Erika Sirsch

09:45 Uhr

**Schluckstörungen erkennen und handeln: Dysphagiemanagement in Pflege und Therapie** Hannah Hübner

10:30 Uhr

Kaffeepause, Marktplatz, Austausch

**Themenblock 2**

**Ernährungstherapie in Häppchen – Einblicke in Grundlagen und Praxis**

11:00 Uhr

Mangelernährung erkennen und handeln, Kerstin Möcking  
Basics Enterale Ernährung, Regina Thorsteinsson  
Basics Parenterale Ernährung, Franziska Glaß  
Management Zugangswege, Olga Varenik-Gschwinder  
Refeeding-Syndrom, Birte Markau

12:30 Uhr

Pause und Workshop Gruppe A und B im Wechsel

Vorsitz: Olga Varenik-Geschwinder, Birte Markau

**Workshop: Bewegtes Essen, selbstständiges Handeln - Kinästhetik im Ernährungsmanagement**, Stephanie Schäfer

12:45 Uhr

**Gruppe A**

**12.45 - 13.45** Mittagessen,  
Marktplatz & Austausch

**13.45 - 14.45** Workshop Hörsaal

**Gruppe B**

**12.45 - 13.45** Workshop Hörsaal  
**13.45 - 14.45** Mittagessen,  
Marktplatz & Austausch

**Themenblock 3**

Vorsitz: Franziska Glaß, Regina Thorsteinsson

15:00 Uhr

**Integrative Pflege und Ernährung: Komplementäre Ansätze in der täglichen Versorgung** Birgit Kröger

15:45 Uhr

**Nahrungsergänzungsmittel im Fokus: Überblick, Trends und Orientierung**  
Dr. med. Annie Mathew

16:30 Uhr

**Verabschiedung**, Kerstin Möcking, Regina Thorsteinsson

(Änderungen im Programm vorbehalten)

Wir freuen uns auf spannende Vorträge, inspirierende Diskussionen und den Austausch mit Ihnen allen!

Für diese Veranstaltung erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat**.

## Referierende und Vorsitzende

### **Andrea Dannenberg**

Fast-Track-Assistentin

Katholisches Klinikum Bochum

### **Franziska Glaß**

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement &

Pankreas-Nurse

Universitätsklinikum Heidelberg

### **Hannah Hübner**

Logopädin

Universitätsklinikum Essen

### **Birgit Kröger**

Advanced Practice Nurse für Integrative Pflege

Marienhospital Stuttgart

### **Birte Markau**

Pflegeexpertin Ernährung DGEM, onkologische

Pflegefachkraft

Albertinen Krankenhaus Hamburg

### **Dr. med. Annie Mathew**

Oberärztin, Leiterin Diabeteszentrum und

Ernährungsmedizin

Universitätsklinikum Essen

### **Kerstin Möcking**

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement

Universitätsklinikum Essen

### **Stephanie Schäfer**

Pflegeentwicklerin im Zentrum für angewandte

Pflegewissenschaft

Universitätsklinikum Mannheim

### **Prof. Dr. Erika Sirsch**

Professorin für Pflegewissenschaft mit Schwerpunkt

Interprofessionalität

Universität Duisburg-Essen

### **Regina Thorsteinsson**

Pflegeexpertin APN Ernährungsmanagement

Kreiskliniken Reutlingen gGmbH

### **Olga Varenik-Gschwinder**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,

Diabetesberaterin (DDG), Ernährungstherapeutin

## Allgemeine Hinweise

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die **Mindestteilnehmeranzahl** erreicht wird.

Anmeldung frühestmöglich, spätestens bis 20.02.2026.

**Veranstalter:** Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM e.V.)

**Kooperationspartner:** Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM e.V.)

Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe Nordwest e.V. (DBfK e.V.)

Die DGEM e.V. und die DAEM e.V. sind unabhängige gemeinnützige wissenschaftliche Vereine ohne Interessenskonflikte.

**Tagungsort:** Universitätsklinikum Essen/ Hörsaal der Verwaltung

**Tagungszeit:** Freitag, den 20. März 2026/ 08.30 - 16.30 Uhr

**Organisation und Auskunft:** **Victoria Mauer**  
Telefon 030 / 31 17 19-340/ E-Mail: [infostelle@dgem.de](mailto:infostelle@dgem.de)

### **Besondere Förderer der DGEM-Fortbildungsveranstaltungen:**

Baxter Deutschland GmbH/ Danone Deutschland GmbH/ Fresenius Kabi Deutschland GmbH/  
Lilly Deutschland GmbH/ Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH

**DBfK** Nordwest

