



Symposium

NutriCare – Pflege trifft Ernährungsmedizin

Termin: Freitag, den 20. März 2026

Uhrzeit: 8.00 – 16.30 Uhr

Tagungsort: Universitätsklinikum Essen

Moderation und Organisation

Andrea Dannenberg (Bochum) · Franziska Glass (Heidelberg) · Birte Markau (Hamburg)

Kerstin Möcking (Essen) · Regina Thorsteinsson (Reutlingen) · Olga Varenik-Gschwinder (Rheine)

Unter dem Titel NutriCare entsteht erstmals ein Forum, das Pflege und weitere Akteure der Ernährungsmedizin gezielt miteinander verbindet.

Das zentrale Thema der Veranstaltung: praxisnahe Ernährungskompetenz noch wirksamer in den Versorgungsalltag zu integrieren – unterstützt durch interprofessionellen Austausch.

Freuen Sie sich auf aktuelle Fachbeiträge, wertvolle Praxiseinblicke und reichlich Gelegenheit für Diskussion und Vernetzung. Das Symposium richtet sich an alle, die die Ernährungsversorgung im Gesundheitswesen aktiv mitgestalten möchten.

Programmthemen (Änderungen sind möglich)

- **Gut gekaut ist halb verdaut – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege,**
Prof. Dr. Erika Sirsch, Essen
- **Schluckstörungen erkennen und handeln: Dysphagiemanagement in Pflege und Therapie,**
Hannah Hübner, Logopädie UK Essen
- **Künstliche Ernährung/ Enterale und parenterale Ernährung in der Pflege – Grundlagen und praktische Umsetzung**
Mit Fokus: Indikationen, Durchführung, Monitoring, Häufige Komplikationen und deren Management, Refeeding, Zugänge EE, PE
DBfK Netzwerk Ernährungsmanagement
- **Workshop: Bewegtes Essen, selbstständiges Handeln - Kinästhetik im Ernährungsmanagement,**
NN
- **Integrative Pflege und Ernährung: Komplementäre Ansätze in der täglichen Versorgung,**
Birgit Kröger
- **Nahrungsergänzungsmittel im Fokus: Überblick, Trends und Orientierung**
Dr. med. Annie Mathew, Essen

Im Anschluss an das Symposium laden wir zu einem abendlichen Restaurantbesuch des **Ausschusses DGEM Pflege / DBfK Netzwerk Pflege und Ernährungsmanagement** ein.

Interessierte sind herzlich willkommen.

Schon jetzt vormerken – detaillierte Informationen zum Programm, Anmeldung etc. folgen in Kürze.