

# ADIPOSITAS- KONGRESS 2022

PRAXIS-UPDATE ADIPOSITAS –  
SAMSTAG, 08. OKTOBER 2022



09:00–  
10:45

## Themenblock I: Ernährung, Bewegung, Verhalten

Moderation: Matthias Blüher

- 09:00** Adipositas-Leitlinie: Was ist neu? *Hans Hauner*
- 09:15** Ernährungstherapie: wie soll sie aussehen? *Matthias Blüher*
- 09:45** Jeder Schritt zählt *Christine Joisten*
- 10:15** Motivation & Compliance als Erfolgsgaranten? *Claudia Luck-Sikorski*

10:45–  
11:15

## Kaffeepause

11:15–  
12:45

## Themenblock II: Apps, Medikamente, Chirurgie

Moderation: Thomas Horbach

- 11:15** Helfen Digitale Tools bei der Gewichtsreduktion? *Christina Holzapfel*
- 11:45** Neue Adipositasmedikamente als Game Changer? *Stefan Engeli*
- 12:15** Wie sieht die moderne Adipositaschirurgie aus? *Thomas Hüttl*

12:45–  
13:30

## Mittagspause

13:30–  
15:00

## Themenblock III: Vor und nach der Gewichtsreduktion

Moderation: Renate Oberhoffer-Fritz

- 13:30** Adipositastherapie im Jugendalter – State of the Art *Martin Wabitsch*
- 14:00** Gewichtserhaltung: möglich oder unnötige Mühe? *Martina de Zwaan*
- 14:30** Verhältnisprävention: Möglichkeiten und Grenzen *Peter v. Philipsborn*
- 15:00** Verabschiedung *Hans Hauner*

