

Mangelernährung gemeinsam
#MAW2024 bekämpfen!



MALNUTRITION AWARENESS WEEK



Programm

Malnutrition Awareness Week 2024

11. – 15. November 2024

Veranstaltet durch: In Kooperation mit:



Grußwort

Mangelernährung ist nicht nur ein Problem in den von Armut oder Katastrophen geprägten Regionen der Welt, sondern tritt häufig auch krankheitsbedingt auf. Etwa 20-30 % aller Klinikpatient:innen sind betroffen, vor allem Menschen mit chronischen und gravierenden Erkrankungen sowie im höheren Lebensalter. Mangelernährung vermindert die Lebensqualität und erhöht die Komplikationsrate. Die Sterblichkeit während einer Klinikbehandlung ist um das Dreifache erhöht.

Die jährlichen Mehrkosten durch Mangelernährung für das deutsche Gesundheitssystem werden allein im stationären Bereich auf 4 - 7 Milliarden Euro geschätzt.

Ernährungstherapeutische Maßnahmen sind dagegen vergleichsweise einfach, verbessern die Prognose und reduzieren die Behandlungskosten.

Fakt ist: Mangelernährung wird häufig übersehen oder nicht angemessen behandelt. Gründe dafür sind mangelnde Kenntnisse in medizinischen Fachberufen und eine unzureichende Vergütung von ernährungsmedizinischen Maßnahmen. Dadurch lassen wir eine der vulnerabelsten Gruppen der Bevölkerung in einem lebenswichtigen Aspekt unversorgt.

Die im Januar 2024 veröffentlichte Ernährungsstrategie der Bundesregierung führt zwar das verpflichtende Screening auf Mangelernährung in Kliniken auf, allerdings ist unklar, wie die konkrete Umsetzung erfolgen soll.

Es ist höchste Zeit, die nächsten Schritte zu gehen und Strukturen zur besseren Behandlung der krankheitsbedingten Mangelernährung zu schaffen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich an der Malnutrition Awareness Week aktiv zu beteiligen, die 2024 zum zweiten Mal in Deutschland stattfindet.

Ernährungsfürsorge ist ein Menschenrecht!

*Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. in Kooperation mit:
BDEM e.V., DAEM e.V., DGG e.V., DKG e.V., VDD e.V., VDOE e.V., DGVS e.V., DGE e.V. und
Nierenkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.*

Ein besonderer Dank gilt unserem Sponsor Diätverband e.V.



**MALNUTRITION
AWARENESS
WEEK**

Programmübersicht

11. November
Expert:innentag

WEBINAR, 18:00 - 20:00 UHR
„Die krankheitsassoziierte Mangelernährung – eine interdisziplinäre Herausforderung“

12. November
Politiktag

PRESSEKONFERENZ, 11:00 - 12:00 UHR

PODIUMSDISKUSSION, 19:00 - 20:00 UHR
„Nährstoffe sind Wirkstoffe für vulnerable Gruppen.
Was kann die Ernährungsstrategie der Regierung leisten?“

13. November
Patient:innentag

ONLINE PATIENT:INNENSPECHSTUNDE
via Zoom, 09:00-10:00 Uhr, 13:00-14:00 Uhr, 17:00-18:00 Uhr

COOKINAR (KOCHSHOW), 15:30 - 17:00 UHR
Köstlich & hochkalorisch –
einfache Rezepte für mehr Energie

VOR-ORT-AKTIVITÄTEN
Aktionen in Kliniken, Rehas und Pflegeeinrichtungen rund
ums Thema Mangelernährung

14. November
nutritionDay

**ZUR TEILNAHME AM DEUTSCHLANDWEITEN nutritionDay
WIRD EINGELADEN.**
Informationen dazu unter: <https://www.nutritionday.org/de/>

15. November
Nachwuchstag

WEBINAR, 14:00 - 16:00 UHR
„Mangelernährung hat viele Gesichter - Prävention von
vulnerablen Gruppen“

Webinar

Thema: "Die krankheitsassoziierte Mangelernährung – eine interdisziplinäre Herausforderung"



11. November 2024



18:00 - 20:00 Uhr



online & kostenfrei



zur [Anmeldung](#)

Programm

- 18:00 Uhr** **Eröffnung und Einführung der MAW**
Prof. Dr. med. Matthias Pirlich
- 18:10 Uhr** **Mangelernährung in der Gastroenterologie**
Prof. Dr. med Johann Ockenga
- 18:25 Uhr** **Interdisziplinäre Kommunikation
„How to convince the keyplayers“**
Joost Wesseling
- 18:45 Uhr** **Wie etabliere ich ein interdisziplinäres Ernährungsteam?
Barrieren überwinden**
M. Ed. Lars Selig und M.Sc.N Regina Thorsteinsson
- 19:05 Uhr** **Mangelernährung in Kliniken begegnen –
verpflegen nach DGE-Qualitätsstandard**
Dipl. oec. troph. Eva Hoffmann
- 19:30 Uhr** **Qualitätsverträge Mangelernährung – eine Chance
für die Finanzierung von Ernährungsteams**
Dr. med. Gert Bischoff

Pressekonferenz

Titel: „Mangelernährung – ein unterschätztes Risiko: Zahlen, Fakten, Lösungen“



12. November 2024



11:00 - 12:00 Uhr



online



zur [Registrierung](#)

Inhalt

Bis zu 30 Prozent aller Klinikpatientinnen und -patienten in Deutschland leiden an Mangelernährung – ein leises, aber verheerendes Problem, das nicht nur zahlreiche Leben gefährdet, sondern auch immense Kosten verursacht. Dieses stille Leiden muss jetzt beendet werden! Auf der Pressekonferenz zur Malnutrition Awareness Week präsentieren Expertinnen und Experten der DGEM aktuelle Zahlen und diskutieren die Folgen für Patientinnen und Patienten. Es ist höchste Zeit, dass entsprechende Maßnahmen umgesetzt werden: verpflichtende Screenings, individuell abgestimmte Ernährungstherapie sowie Krankenhausessen, das den Genesungsverlauf fördert, müssen zur Norm werden!

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass Mangelernährung in unseren Kliniken endlich adäquat behandelt wird!

Politiktag

12.11.

Podiumsdiskussion

Titel: „Nährstoffe sind Wirkstoffe für vulnerable Gruppen. Was kann die Ernährungsstrategie der Regierung leisten?“



12. November 2024



19:00 - 20:00 Uhr



Restaurant Habel am Reichstag,
Luisenstr. 19, 10117 Berlin



zur [Anmeldung](#)

Programm

- 18:45 Uhr** **EMPFANG DER GÄSTE**
Dr. med. Gert Bischoff, DGEM-Präsident
- 19:00 Uhr** **BEGRÜSSUNG & EINLEITUNG**
Lisa Braun (Moderation)
- 19:05 Uhr** **KEYNOTE**
“Gesundheitsrisiko Mangelernährung –
Der Klinikatlas als Chance zur Umsetzung der
Ernährungsstrategie”
(Prof. Dr. Johann Ockenga)
- “Bessere Ernährung für bessere Gesundheit –
eine ressortübergreifende Aufgabe”
(Eva Bell)
- 19:30 Uhr** **PODIUMSDISKUSSION**
Impulsbeiträge
- 19:40 Uhr** **MODERierter AUSTAUSCH**
zwischen den Diskutant:innen
- 20:00 Uhr** **VERABSCHIEDUNG**
und “Get-Together” mit Buffet

Politiktag

12.11.

Podiumsdiskussion

Schirmherrschaft

Eva Bell, Abteilungsleiterin des Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)

Geladene Diskutant:innen

Erich Irlstorfer, MdB (CSU/CDU)

Ates Gürpınar, MdB (Die Linke)

Johannes Wagner, MdB (B90/Die Grünen)

Prof. Dr. Bernhard Watzl, Präsident Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

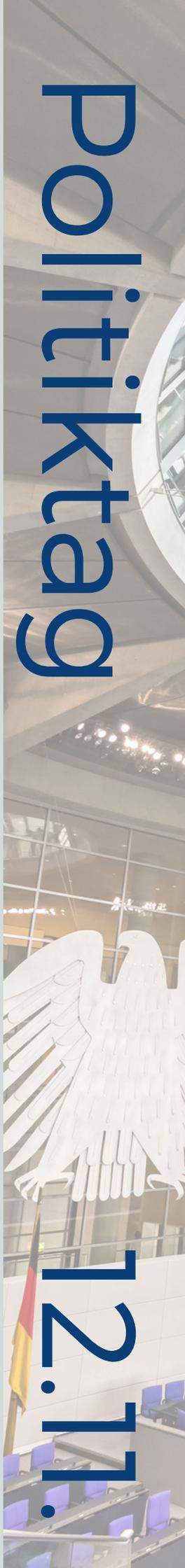
Prof. Dr. Matthias Pirlich, Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)

Moderation

Lisa Braun, Presseagentur Gesundheit GmbH

Politiktag

12.11.



13.11. Patient:innenntag

Patient:innen-Sprechstunde

Der **Patient:innentag** richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Sie sind herzlich eingeladen, an den verschiedenen Aktionen teilzunehmen. Zudem sind Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Pflegeeinrichtungen etc. aufgerufen, mit Vor-Ort-Aktionen aktiv an der MAW teilzunehmen.

Am **Patient:innentag** bietet das MAW-Team über den Tag verteilt drei einstündige, offene Online-Sprechstunden zum Thema Mangelernährung an.

09:00 -10:00 Uhr

M. Ed. Lars Selig

Universitätsklinikum Leipzig

13:00 -14:00 Uhr

Dr. rer. nat. Melanie Ferschke

Varisano Klinikum Frankfurt Höchst

17:00 -18:00 Uhr

Iris Flöhrmann

Ernährungsberatung Stormarn

Wählen Sie sich einfach innerhalb der Sprechstundenzeiten über folgenden Link mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop oder Computer in den Zoom-Raum ein:

 **Link zur Teilnahme**

Dort können Sie den Expert:innen Ihre individuellen Fragen zum Thema stellen. Bitte beachten Sie, dass es sich nicht um eine Eins-zu-eins-Sprechstunde handelt, sondern dass auch weitere Interessierte zur gleichen Zeit zugeschaltet sind. So können Sie auch von den Fragen und Informationen der anderen Teilnehmenden profitieren.

Kochwebinar (Kochshow)

Thema: „Köstlich & hochkalorisch – einfache Rezepte für mehr Energie“



13. November 2024



15:30 - 17:00 Uhr



online & kostenfrei



**Direkteinwahl unter
diesem [Link](#)**

Programm

Im ZEP (Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention) werden live für Sie hochkalorische Rezepte gekocht. Zeitgleich stellen Ärzt:innen und Ernährungsfachkräfte neben physiologischen Zusammenhängen auch kulinarische Tipps und Tricks vor, um einer Mangelernährung zu Leibe zu rücken.

Geplante Rezepte:

- Thunfischaufstrich
- Feine Kartoffelsuppe
- Frische Gemüsewaffeln
- Fluffiger Kaiserschmarrn

Betroffene, Angehörige und alle Interessierten können die vorgestellten Rezepte zu Hause nachkochen und während des Webinars Fragen stellen. Die Rezepte werden nach der Veranstaltung unter www.mangelernahrung-bekämpfen.de zum Download bereitgestellt.

Tipp: Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Pflegeeinrichtungen etc. können das Cookinar in ihrem Schulungsraum als Live-Übertragung anbieten.

13.11. Patient:innentag

Vor-Ort-Aktionen Patient:innentag:

Am **Patient:innenentag** sind interessierte Krankenhäuser, Reha-Kliniken, Pflegeeinrichtungen etc. eingeladen, mit selbstorganisierten Vor-Ort-Aktionen an der Malnutrition Awareness Week teilzunehmen.

Angeboten werden könnten z. B.:

- Verkostung von hochkalorischen Snacks
- BIA- und Gewichtsmessungen
- Vorträge zum Thema Mangelernährung
- Auslegung von Informationsmaterialien
- Live-Übertragung des Cookinars (Kochshow) "Köstlich & hochkalorisch – einfache Rezepte für mehr Energie"
- und vieles mehr

Das MAW-Team unterstützt die Einrichtungen mit kostenfreien Medienpaketen, die auf der Website www.mangelernahrung-bekämpfen.de bestellt werden können.



Ihre Institution nutzt Social Media? Dann berichten Sie gerne unter Verwendung des Hashtags **#MAW2024** von Ihrem Patient:innentag!

nutritionDay



14. November 2024



ganztägig



deutschlandweit

Der jährliche, weltweite **nutritionDay** (nDay) soll das Wissen und das Bewusstsein für Mangelernährung in Gesundheitseinrichtungen stärken und die Qualität der Ernährungsversorgung insgesamt verbessern. Dafür braucht es vergleichbare Daten.

Am nDay sind Krankenhausstationen und Pflegeheime eingeladen, auf der ganzen Welt an einer eintägigen Querschnitterhebung teilzunehmen. Seit 2023 können auch ambulante Praxen und Einrichtungen/ Ernährungsberatungspraxen am nDay Primary Care teilnehmen.

Erhebungsbögen in verschiedenen Sprachen und weitere Informationen zum nDay finden Sie unter <https://www.nutritionday.org/de/>

A vertical banner on the right side of the page featuring a variety of fresh produce including almonds, an avocado, an orange, a potato, a carrot, and lettuce. The text 'nutritionDay' is written vertically in a large, dark blue, sans-serif font over the image.

nutritionDay

14.11.

Webinar

Thema: „Mangelernährung hat verschiedene Gesichter - Prävention in vulnerablen Gruppen“



15. November 2024



14:00 - 16:00 Uhr



online & kostenfrei



zur [Registrierung](#)

Programm

- 14:00 Uhr** **Kleiner Hunger - große Vielfalt?**
M. Sc. Sarah Erhard
- 14:30 Uhr** **Die Blackbox der Ernährung -
der Magen-Darm-Trakt**
Dr. Berenice Schulte
- 15:00 Uhr** **Zu alt für eine Diät?!**
Fallbeispiel aus der Geriatrie
Dr. Beatrice Heck und
Dr. med. Kristin Häsel-Quart
- 15:30 Uhr** **EU Projekt - Zero Hidden Hunger**
Anja Feiß

Referent:innen

Prof. Dr. Matthias Pirlich

Praxis an der Kaisereiche, Berlin

Prof. Dr. Johann Ockenga

Medizinische Klinik II, Klinikum Bremen-Mitte,

Jost Wesseling

Executive Director, European Nutrition for Health Alliance

M. Ed. Lars Selig

Ernährungsteam, Medizinische Klinik III, Universitätsklinikum Leipzig

M. Sc. N Regina Thorsteinsson

Ernährungs- und Diabetesteam, Pflegedirektion /Med. Klinik 1, Kreiskliniken Reutlingen gGmbH

Dipl. oec. troph. Eva Hoffmann

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Bonn

Dr. Gert Bischoff

Klinik für Innere Medizin I - Gastroenterologie, Hepatologie, Onkologie und Allgemeine Innere Medizin, Barmherzige Brüder Krankenhaus, München

Dr. rer. nat. Melanie Ferschke

Onkologisches Zentrum, Varisano Klinikum Frankfurt Höchst

Iris Flöhrmann

Ernährungsberatung Stormarn, Ahrensburg

M. Sc. Sarah Erhard

Kliniken für Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Intermediate Care, Universitätsklinikum RWTH Aachen

Dr. Berenice Schulte

Klinik für Innere Medizin 1, Abteilung für Gastroenterologie; UKSH Kiel,

Dr. Beatrice Heck

Interdisziplinäre Altersmedizin, Sankt Josefs Krankenhaus, Freiburg

Dr. med. Kristin Häsel-Quart

Klinik für Geriatrie, Universitätsklinikum Jena

Anja Feiß

Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, Institut für Ernährungsverhalten

IMPRESSUM:

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V., Karl-Marx-Allee 77, 10243 Berlin
Tel.: 030 - 311 719 340 // E-Mail: infostelle@dgem.de // Internet: www.dgem.de

