

Adipositas über die Lebensspanne

**35. Herner und Bochumer Ernährungs-
medizinische Fortbildung**



Samstag | 13.06.2026 | 8.00 Uhr

Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3
Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Vorwort



Liebe Kolleginnen
und Kollegen,
sehr geehrte Damen
und Herren,

Adipositas ist als chronische, multifaktoriell bedingte Erkrankung eine der größten gesundheitlichen Herausforderungen unserer Zeit, da sie die Basis für die Entwicklungen vieler weiterer Erkrankungen darstellt und inzwischen tatsächlich alle Lebensphasen betrifft. Von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter stellen sich dabei unterschiedliche medizinische, psychologische und therapeutische Fragen und Herausforderungen.

In unserer Fortbildung „Adipositas über die Lebensspanne“ möchten wir aktuelle Erkenntnisse, praxisnahe Strategien und interdisziplinäre Perspektiven zusammenführen. Wir laden Sie herzlich ein, dieses komplexe Thema gemeinsam mit uns zu beleuchten und zu diskutieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine spannende Veranstaltung!

Prof. Dr. Rainer Wirth

Direktor

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

Prof. Dr. Metin Senkal

Chefarzt

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Marien Hospital Witten

Programm

Ab 8.00 Uhr

Registrierung

8.30 –

Begrüßung und Einführung

8.35 Uhr

Prof. Dr. Rainer Wirth

Direktor

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

Prof. Dr. Metin Senkal

Chefarzt

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Marien Hospital Witten

8.35 –

Adipositas bei Kindern – ein kleines

9.05 Uhr

Problem wird ganz groß

Dr. Juliane Rothermel

Kinderklinik und MVZ

St. Josef-Hospital Bochum

9.05 –

Moderner Lebensstil trifft Evolution –

9.35 Uhr

wie wir psychologische Barrieren

überwinden können

Priv.-Doz. Dr. Thomas Ellrott

Leitung

Institut für Ernährungspsychologie

der Universität Göttingen

- 9.35 –
10.05 Uhr** **Medikamentöse Therapie der Adipositas –
von der Innovation zum Bestseller**
Prof. Dr. Juris J. Meier
Chefarzt
Klinik für allgemeine Innere Medizin
Gastroenterologie und Diabetologie
Augusta-Kranken-Anstalt Bochum
- 10.05 –
10.35 Uhr** **Operative Therapie der Adipositas –
radikal aber wirksam**
Prof. Dr. Metin Senkal
Chefarzt
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Marien Hospital Witten
- 10.35 –
11.00 Uhr** **Kaffeepause**
- 11.00 –
11.30 Uhr** **Ernährungstherapeutische Betreuung nach
bariatrischer Chirurgie**
Dörthe Mühlenhardt
Ernährungsberatung
St. Elisabeth Gruppe –
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Marien Hospital Witten
- 11.30 –
12.00 Uhr** **Was passiert nach dem Gewichtsverlust?
Metabolische und klinische Konsequenzen
wirksamer Adipositas-Therapien**
Dr. Benjamin Sasko
Leitender Oberarzt
Medizinische Klinik II –
Kardiologie / Angiologie
*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

- 12.00 – 12.30 Uhr** **Adipositas bei Hochbetagten – ein altes Problem neu betrachtet**
Prof. Dr. Rainer Wirth
Direktor
Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
- 12.30 – 12.40 Uhr** **Zusammenfassung und abschließende Diskussion**
- 12.40 – 13.30 Uhr** **Mittagsimbiss**

Zertifizierung

Im Rahmen der Zertifizierung sind Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung von:

Fresenius, Lilly Deutschland, Novo Nordisk, Nutricia
(Gesamtsumme: 6.800 €)

Information | Anmeldung

Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum | Hörsaal 1 – 3
Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Kontakt

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation
Chefarztsekretariat Teresa Modrey
Fon 0 23 23 - 499 - 24 01
Fax 0 23 23 - 499 - 33 87
altersmedizin@marienhospital-herne.de
www.marienhospital-herne.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online bis zum 10.06.2026 an:
www.marienhospital-herne.de/fortbildung-ernaehrungsmedizin

Eine Anmeldung ist auch
über diesen QR-Code möglich:



Die Veranstaltung findet statt unter der Schirmherrschaft der
Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin.

