



Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe DGEM-Mitglieder,

kaum ein Teilgebiet der Medizin hat in den letzten Jahren so vielschichtige Paradigmenwechsel durchgemacht wie die Ernährungsmedizin. Ernährungsmedizinische Intervention ist nach unserem heutigen Verständnis nicht mehr notwendiger Teil einer Grundpflege, sondern integraler, effektiver Bestandteil von Therapie und Prävention. Das Motto des diesjährigen Ernährungskongresses, zu dem wir Sie hiermit noch einmal herzlich einladen, lautet deshalb „Ernährung ist Therapie und Prävention“.

Ein Schwerpunkt des diesjährigen Kongresses ist das Thema „Ernährung und Krebs“. Tumorpatienten können von einer bedarfsgerechten Ernährung enorm profitieren. Eine ungünstige Ernährungsweise spielt zudem schon bei der Entstehung vieler Krebsarten eine Rolle. Um auf die Relevanz dieses Themas aufmerksam zu machen, gibt es im Rahmen der Tagung gemeinsame Sitzungen mit der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) und der Deutschen Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie e.V. (DGHO).

Freuen Sie sich auf ein relevantes und aktuelles Fortbildungsangebot mit mehr als 70 interdisziplinären Sitzungen zu Themen wie Adipositas, Mangelernährung und Krebs sowie Nahrungsmittelintoleranzen und speziellen Formen der Ernährung.

Wir freuen uns auf anregende und intensive Tage mit Ihnen in Kassel!

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Johann Ockenga
Präsident der DGEM



Prof. Dr. med. Christian Löser
Kongresspräsident

Themen

Mit ausgewogener Ernährung und körperlicher Aktivität Krebs vorbeugen

Übergewicht löst Nikotin als Hauptrisiko für Tumorerkrankungen bald ab

Mehr als ein Drittel aller Tumorerkrankungen ist nach Schätzungen der WHO auf Lebensstilfaktoren zurückzuführen: Übergewicht und Bewegungsmangel erhöhen das Risiko für viele Krebserkrankungen. Dagegen beugen eine gesunde, ausgewogene Ernährung und körperliche Aktivität Tumorerkrankungen vor und wirken positiv auf Therapie, Überleben und Lebensqualität von Krebspatienten. Wie sich Ernährung und Krebs gegenseitig beeinflussen, erläutern Experten auf der Pressekonferenz im Rahmen des Ernährungskongresses 2018, die am 21. Juni 2018 in Kassel stattfindet.

Terminhinweise (Auswahl):

Onkologie I: Ernährung in der Krebsprävention
Termin: Donnerstag, 21. Juni 2018, 11.00 bis 12.30 Uhr

Onkologie II: Pathophysiologische Grundlagen für die Planung klinischer Studien zur Ernährung von Tumorpatienten
Termin: Donnerstag, 21. Juni 2018, 16.00 bis 18.00 Uhr

Onkologie III: Ernährung als wichtiger Bestandteil einer multimodalen supportiven Krebstherapie
Termin: Freitag, 22. Juni 2018, 8.30 bis 10.00 Uhr

LLL-Kurs „Ernährung in der Onkologie“
Termin: Freitag, 22. Juni 2018, 16.00 bis 18.30 Uhr

Zur vollständigen Pressemeldung

Jeder vierte stationäre Patient zeigt Zeichen einer Mangelernährung Ernährungsmediziner und Ernährungswissenschaftler diskutieren Maßnahmen zur gesunden Ernährung im Krankenhaus

Wer an Deutschland denkt, denkt eher an Übergewicht als an Mangelernährung. Dennoch ist auch letztere ein großes Problem mit vielen Folgeerkrankungen: Mehr als 1,5 Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen. Als besonders gefährdet gelten chronisch Kranke, Tumorpatienten und ältere Menschen. Immer häufiger sind aber auch Kinder betroffen, gerade wenn sie aus sozial schwachen Familien kommen. Dabei geht es nicht immer nur um die Essensmenge – auch eine einseitige Ernährung kann zu Mangelerkrankungen führen. Welche erheblichen Folgen eine Mangelernährung haben kann und wie sie sich verhindern lässt, diskutieren Experten auf der Pressekonferenz anlässlich des Ernährungskongresses 2018, der vom 21. bis 23. Juni 2018 in Kassel stattfindet.

Terminhinweise (Auswahl):

Mangelernährung trotz Übergewicht – rechtzeitig erkennen und effektiv therapieren!
Termin: Freitag, 22. Juni 2018, 12.45 bis 13.45 Uhr

Forschungsforum II: Mangelernährung und Altern
Termin: Samstag, 23. Juni 2018, 9.00 bis 10.30 Uhr

Zur vollständigen Pressemeldung



Teilnahme am Rahmenprogramm

Neben der Fortbildung ist auch der Austausch mit Kollegen ein wichtiger Grund für viele Teilnehmer, den Kongress ERNÄHRUNG 2018 zu besuchen. Die großzügigen Räumlichkeiten im Kongress Palais Kassel, aber auch das Rahmenprogramm bieten reichlich Gelegenheit, Kollegen wieder zutreffen und neue Kontakte zu knüpfen. Auch in diesem Jahr stehen wieder attraktive Programmpunkte auf dem Plan.

Nutrition Run: Freitag, 22. Juni 2018, 7.00 bis 7.30 Uhr.

Wer sich während des Kongresses sportlich betätigen möchte, ist beim Benefizlauf „Nutrition Run“ gut aufgehoben. Der Lauf findet in der Goetheanlage (Herkulesstraße 95, 34119 Kassel) statt. Die gesammelten Laufpunkte sind für einen guten Zweck bestimmt. Sie möchten sich anmelden? Dann senden Sie bitte eine [E-Mail an Frau Rita Schade](#).

Fest am Abend: Freitag, 22. Juni 2018, ab 19.00 Uhr.

Der Eintrittspreis beträgt inklusive Speisen und Getränke 39,00,-€ pro Person. Im Konzertgarten des Kongress Palais Kassel starten Sie mit dem Impro-Theater Maineid in den Abend. Für die musikalische Untermalung sorgt die Band Thermalbad. Die Tickets können im Rahmen der [Online-Anmeldung zum Kongress](#) erworben werden.

Online für Kongress und Fortbildungskurse registrieren

Sie haben sich noch nicht für den Kongress ERNÄHRUNG 2018 angemeldet? Auf der Kongress-Homepage können Sie sich online anmelden und auf Wunsch auch ein Hotelzimmer buchen. Für Mitglieder der DGEM sind die Teilnahmegebühren vergünstigt. Studenten können den Kongress für lediglich 35,-€ besuchen.

Möchten Sie während des Kongresses einen der LLL-Kurse oder das Praxisseminar „Ernährungsmedizin für Gesundheitsfachberufe in der onkologischen Praxis“ besuchen, melden Sie sich dafür bitte vorher an. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Registrierung für diese kostenpflichtigen Kurse ist ebenfalls über die Kongress-Homepage möglich.

[Zur Anmeldung](#)